



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

NICARAGUA  
**2014**  
HACIENDO  
*Patria!*

## ENFERMEDADES DE ORIGEN SOCIOCULTURAL Y LISTADO DE PLANTAS MEDICINALES PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES

INFORMACIÓN RECOPIADA Y VALIDADA CON AGENTES SAANITARIOS  
TRADICIONALES Y ESPECIALISTAS DEL ENTENDIMIENTO ANCESTRAL DEL  
PACÍFICO CENTRO NORTE Y COSTA CARIBE DE NICARAGUA



JUNIO 2014

## INDICE

I.	Introducción.....	4
II.	Objetivos.....	6
III.	Enfermedades comunes de Origen Sociocultural en Pueblos Originarios y Afrodescendientes de Nicaragua.....	7
	3.1. Enfermedades de Origen Sociocultural de la Costa Caribe.....	7
	3.1. Enfermedades de Origen Sociocultural PCN.....	15
IV.	Listado de Plantas Medicinales Costa Caribe.....	32
V.	Listado de Plantas Medicinales PCN.....	83
VI.	Referencias bibliográficas.....	166

**Coordinación General:**

MSc. Serafina Espinoza Blanco

**Equipo de RAAN:**

Ing. Loyda Stamp Lakood

Dr. Oswaldo Silva

Prof. Avelino Cox

MSc. Serafina Espinoza

Lic. Teresa Moreno Blanco

**Equipo RAAS:**

MSP. Grace Kelly-Coordinadora

Lic. Marsha Cuadra

Enfermera Marjorie Humphries

Dr. Donald Weild

MSC. Jael Bryan

Dra. Lestell Fernández

**Equipo PCN-APRODIN**

MSc. María José Mendoza Galán

MSc. Henry Galán

MSc. Raquel García

Lic. Rita Medina Pérez

Lic. Javier Mendoza

Lic. Evelin Guido

**Consejeros mayores y guías espirituales**

Sr. Justo Gutiérrez López

Sr. Isidro Días Gomes

Sr. Enrique Fonseca

Sra. Silvia Jiménez

Sra. Dominga Pérez Videá

## I INTRODUCCIÓN

Para la implementación de los Modelos de Salud establecidos en el País y como parte de los lineamientos estratégicos de la Política Nacional de Salud, el GRUN a través del Ministerio de Salud define como una de sus prioridades el rescate de la Medicina Tradicional Ancestral, y otras formas de medicina no occidental, en el que uno de sus principales objetivos estratégicos consiste en la articulación de las prácticas de medicina tradicional ancestral con la medicina occidental.

En este sentido, a través de la consultoría Articulación de Agentes y Práctica de Medicina Tradicional desde las Comunidades con la Actuación de los Servicios de Salud, se deriva la siguiente información referente a las enfermedades de origen sociocultural que han padecido los Pueblos Originarios y Afrodescendientes, tanto en el Pacífico Centro Norte, como en la Costa Caribe, así mismo el listado de plantas medicinales que desde el entendimiento ancestral se han utilizado a través del tiempo con la interacción dinámica de los agentes sanitarios tradicionales o especialistas del entendimiento ancestral; actores relevantes en el restablecimiento de la salud individual y colectiva en estos pueblos.

Es preciso recalcar que la información que contiene este documento consiste en el resultado del proceso de recopilación y validación social llevada a cabo con agentes sanitarios tradicionales (médicos tradicionales) o especialistas del entendimiento ancestral en diferentes momentos, por medio de aplicación de metodologías participativas y técnicas como: diálogos, conversatorios, talleres e intercambios.

La estructura que se ha definido en el formato contiene: *i)* listado de enfermedades de origen sociocultural con sus signos, síntomas, tratamiento y cuidados. *ii)* listado de plantas medicinales en el que se detallan los nombres vernáculos, en algunos casos se ha incluido el nombre según reporte de cada pueblo, nombre botánico, imagen, familia y los usos reportados. Importante resulta remarcar que atendiendo a la necesidad de dejar establecido la importancia del respeto al consentimiento previo, libre e informado y a los derechos de propiedad intelectual la información plasmada, ha sido lo que los actores nos han referido y autorizado compartir.

Se considera que la información disponible es un importante aporte de los agentes sanitarios tradicionales o especialistas del entendimiento ancestral, que permitirá al Ministerio de Salud a través de sus estructuras pertinentes tomar decisiones oportunas que contribuyan una corresponsabilidad compartida en el manejo

adecuado de los problemas de salud, con carácter sociocultural y a la definición de un listado oficial de plantas medicinales para la atención pacientes.

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Establecer la oferta de servicios de salud de forma tal que tomen en consideración las enfermedades socioculturales y plantas medicinales utilizadas por los agentes de salud tradicional ancestral y conocedores del entendimiento ancestral que contribuyan institucionalmente al funcionamiento paralelo entre los sistemas de salud

### **Objetivos específicos**

Dar a conocer las enfermedades más comunes de origen sociocultural y formar de atención referidas por los agentes sanitarios tradicionales o especialistas del entendimiento ancestral en los pueblos originarios y afrodescendientes

Presentar listado de plantas medicinales más utilizadas por los agentes sanitarios tradicionales y especialistas del entendimiento ancestral para la atención de las enfermedades más comunes a la población.

### III. Enfermedades comunes de origen sociocultural en Pueblos Originarios y Afrodescendientes de la Costa Caribe de Nicaragua

3.1 A continuación descripción de las enfermedades socioculturales que afectan en la Costa Caribe nicaragüense

#### 1. Liwa:

La creencia de los Pueblos Indígenas en la Costa Caribe tiene su base en el medio natural que les rodea, espacios donde habitan seres sobrenaturales. Liwa es considerado un ente espiritual que mora y domina ríos, riachuelos, lagunas y mares. Existen cuatro tipos: Liwa Siksa, Liwa Bulni, Liwa Pihni y liwa Sukrira. Estos se materializan en forma masculina y femenina con semejanza a una persona, generalmente se describe como un ser mitad mujer u hombre y mitad pez. (Fagoth Ana R. et-al 1998)

Liwa afecta principalmente a mujeres provocando desequilibrios en la salud principalmente el aparato reproductor femenino provocando secreciones vaginales, hemorragias, dolores en el bajo vientre y en ocasiones abortos y partos prematuros, esto se da cuando hay contacto entre el ente espiritual y la persona, en la creencia Miskitu Liwa se enamora de la persona y roba su *lilka*. Hace contacto permanente con la persona a través de los sueños. (Fagoth Ana R. et-al 1998). Si una persona se ahoga es liwa quien se lo lleva.

Liwa sukrira provoca enfermedades dérmicas como manchas oscuras, lesiones carrasposas, granos, picazón y ronchas con abundante secreción. La picazón aumenta cuando la persona consume mariscos, pescados, tortuga. Si se deja por mucho tiempo puede afectar en todo el cuerpo.

**Tratamiento:** Para *mujeres*, en casos de amenaza de aborto, picazón, y enfermedades dérmicas se utilizan las siguientes plantas medicinales: albahaca (sika kaira), culantro, helecho de tallo negro (ispiri nina mina siksa), pata de danto (sukulnana), ajo, monedita (daim lupia), chile de gallina, (kalila kumka) buhbu lupia, zorrillo (surhwa), kalila tuisa o lengua de galina. kuswa pata, tululuk, Cocimiento de todas las plantas y aplicar en forma de vahos y sobados. (SSGRAAN, 2008).

Para tratamiento en los *varones* se utilizan los mismos antes descritos. En el caso de los hombres el tratamiento se complementa con la ingesta del cocimiento de waslaka tangni, planta que crece en las rocas grandes de los ríos. Cocimiento de la planta con las raíces. Tomar en pequeñas cantidades por 15 días. (SSGRAAN, 2008).

**Contraindicaciones:** No comer pescados blancos, como sardinas, palometas, chacalines, tortuga verde marina, robalo, sabaleta durante un mes, luego se puede consumir normalmente. (SSGRAAN, 2008).

#### 2. Isingni (espíritu de los muertos):

Espíritu de los difuntos que no quiere hacer el viaje al más allá y deambulan por todas partes, su espíritu permanece en la casa, comunidad y lugares donde han fallecido manifestándose en ocasiones con la familia y amistades. Afecta tanto a adultos como a niños, sin embargo, estos últimos son los más propensos a sufrir complicaciones graves. El contacto con Isingni se da cuando este intenta acercarse a la persona. (IMTRADEC, 2008)

**Síntomas:** Los principales síntomas son: decaimiento, debilidad muscular, mareos, dolor de cabeza, falta de apetito, palidez y frío a pesar de que el ambiente esté caluroso, dolor agudo en la espalda, los pies y las manos se ponen helados, tornándose en un color morado, hay flacidez. En los niños y niñas se observa que al dormir, mantienen los ojos medio abiertos y cada día se debilita más, no hay apetito. (IMTRADEC, 2008)

**Tratamiento:** Se utiliza la resina de guapinol (laka), zapatos viejos (sus almuk), hule o neumáticos viejos (tasa almuk), mata dolor (aras pata), San Diego (pabula tangni), culantro, (kisauri) palma (ahtak-papta), ojo de buey (kuakua tara ma) albahaca (sikakaira), zorrillo (surhwa), ajo, todas estas plantas medicinales se ponen a quemar con el resto de indicaciones en una pequeña fogata, la persona afectada debe recibir el humo en todo su cuerpo, a esto se le llama pukni dinkaia, para lilka dakbaya o sea el proceso de ahuyentar el espíritu. Este tratamiento se completa con el cocimiento de plantas medicinales las que por lo general son aplicadas en forma de baños. (SSGRAAN, 2008).

**Contraindicaciones:** No ver cadáveres, no asistir a velorios ni a entierros, no ingerir alimentos en los velorios, no consumir alimentos amanecidos, no visitar casas abandonadas estas indicaciones se deben cumplir por un mes, caso contrario la persona puede decaer y se torna más difícil su sanación.

### 3. Patas

Es una especie de animal parecido al perro. Está rodeado de luminosidad. Sus ojos son brillantes, su figura total parece aumentar de tamaño. Habita en áreas pantanosas. Cuando se encuentran con el hombre, puede robarle su *lilka*. Los niños se enferman si patas siente el humor provocando diarreas y vómitos. (Fagoth Ana R. et-al 1998). Esta enfermedad afecta principalmente a niños, razón por la cual no los deben de sacar de la vivienda a tempranas horas de la mañana y al anochecer. Si el problema persiste el enfermo puede fallecer.

**Tratamiento:** albahaca (sikakaira), monedita (daim lupia), culantro (kisauri), pisabit, pico de pájaro (singsnigya), San diego (pabula tangni), ajo (ajus), zorrillo (surhwua), guts pata. Todas estas se plantas se machacan y se aplican en forma de sobado en todo el cuerpo, para comprobar la efectividad se debe vigilar al si está sudando, esto significa que el tratamiento está causando efectos benéficos. El efecto del tratamiento debe ser rápido. Durante la noche se preparan vaporizaciones con las mismas plantas medicinales, esta acción se repite por 3

noches consecutivas, el cuarto día por la mañana se aplica el tratamiento en forma de baño.

**Contraindicaciones:** Durante el tratamiento el enfermo no debe ser visto por mujeres que se encuentran en su periodo de menstruación, tampoco ingerir alimentos preparados por ellas tampoco por personas que hayan asistido a velorios y entierros.

#### 4. Unta dukia, aubia, unta dawan ka (dueño de la montaña):

Es el dueño de la montaña, su nombre aubia proviene de su grito en las montañas !Auuu!, es de estatura muy alta, tiene la apariencia de un humano, es muy velludo de color negro. Se introduce entre las gambas de los grandes árboles y deambula por las áreas montañosas desde allí puede contactar a las personas especialmente cazadores y campesinos robándole su *lilka* (el alma).

**Síntomas:** vómitos, diarrea, calentura, mareos, dolor de cabeza, escalofríos, pérdida del conocimiento Al convulsionar quiere correr hacia las montañas acompañado con gritos.

**Tratamiento:** Solo los curanderos más experimentados pueden atender estos casos. Entre las plantas que se utilizan se encuentran: orquídeas (karuahka), mata dolor (aras patas), zorrillo (surhwa), pico de pájaro (singnsigya) se machacan las hojas y aplica en forma de sobado en todo el cuerpo del enfermo, esto actúa como calmante. Preparar vaporizaciones con las mismas plantas y aplicar por tres noches, el cuarto día se baña al enfermo con el mismo preparado.

**Contraindicaciones:** No comer carne de danto, mono, sahino, jabalí, durante tres meses, si la persona no cumple con las orientaciones se puede repetir la enfermedad y esto es peligroso.

#### 5. Duhindu-suinta (duende):

Es considerado un ser del mundo espiritual con poderes sobrenaturales, en ocasiones tiene la facilidad de materializarse adquiriendo la apariencia de un niño (baja estatura). Vive en las llanuras especialmente en zonas donde crecen palmeras, es considerado el dueño de los venados.

**Síntomas:** Ataques convulsivos, pérdidas del conocimiento, levitan, gritos, la persona enferma intenta correr hacia la montaña, tienen fuerza extraordinaria, hablan con los ojos cerrados, mantienen el puño cerrado y esconden el pulgar, se comunica con el ente. La enfermedad dura varios días si no se atiende a tiempo.

**Tratamiento:** mata dolor, (aras pata), palma (ahtak-papta), chang (sikuntra), culantro (kisauri) zorrillo (surhwa) monedita (daim lupia) nambiro (pispis), agua de ruda, azulillo, (blu) ajo, limón de castilla (laimus lupia). Se ponen a hervir todas las plantas y se aplica en forma de vaporización por 3 días. Aplicar en forma de sobado el mata dolor (aras pata) chan (sikuntra), culantro (kisauri), zorrillo (surhwa), monedita (daim lupia).

## 6. Pura wichka:

Esta enfermedad es causada por el espíritu que habita en el espacio la principal sintomatología es tos, carraspera, dolores del pecho, calentura, vómitos con sangre, mareos, debilidad y malestar general.

**Tratamiento:** hojas secas de mozote (prakprakia), banano (siksa wahia lawan), fruta de pan (brikput wahia lawan) aguacate, (sikia wahia lawan) santa maría o (kauput). (SSGRAAN, 2008). Se pone a cocer las hojas en un litro de agua e ingerir un vaso tres veces al día hasta mejorar.

Aplicar en forma de vaporización las mismas plantas a las que se le debe agregar hojas de guanábana, zorrillo, manzanilla, romero, naranja agria por una semana (SSGRAAN, 2008).

**Contraindicaciones:** no bañarse con agua fría durante el tratamiento, puede utilizarse el cocimiento de las hojas para hacerse baños. Mantenerse abrigado no ingerir bebidas heladas.

## 7. Prahaku: (dueño del viento):

Ser espiritual que se manifiesta con vientos arremolinados, si los vientos tienen contacto con una persona, esta se enferma. El prahaku es un ser grande y poderoso, se considera el dueño del viento, se encuentra en las nubes, principalmente las nubes negras que traen consigo tempestades con viento fuerte.

Por esta razón cuando hay mal tiempo se recomienda mantener a los niños dentro de la vivienda para evitar el contacto con prahaku.

**Síntomas:** provocan desórdenes mentales y con frecuencia provocan vómitos y fiebre alta (Avelino Cox 1998).

**Tratamiento:** Machacar juntas las hojas de zorrillo, san diego, culantro, karuahka, albahaca, ajo, buhbu lupia, singsignya, Waitna pihni, mata dolor y aplicar sobado al enfermo sobar en forma de cruz o darle qué inhale el olor del medicamento por la nariz.

Se prepara vaporizaciones con las mismas plantas y se aplica por 3 días consecutivos, se hace una fogata con abundante humo con lakà maka resina de guapinol, hule o neumático, zapatos viejos, zorrillo, culantro, mano de tigre, helecho macho. (SSGRAAN, 2008).

**Contra indicaciones:** No salir por una semana de la vivienda por una semana, no ver por un mes a las personas que han asistido a velorios, no comer carne de mono, danto y jabalí durante 6 meses.

## 8. Alwani

Es un problema de salud provocado por los efectos de los rayos y truenos. Afecta principalmente a niños. Cuando la afectación se presenta en el recién nacido, se

cree que la madre lo transmite al bebe, ya que durante la etapa del embarazo la madre lo adquiere al exponerse e incluso aspirar el humo que deja el rayo después de impactar el rayo en un árbol.

**Síntomas:** dolor de estómago ,estreñimiento, picazón y granos con pus llagas en el cuerpo especialmente en la cabeza, caída del cabello provocado por los granos que por lo general echan mucha secreción, fiebre, la piel está caliente

**Tratamiento:** mozote (prakprakika), lengua de gallina (kalila tuisa), las hojas de estas plantas se machacan con agua, se cuele y se da de tomar un vaso tres veces al día por siete días. Otro planta es el muérdago (tilas pata) este solo se utiliza en forma de baño, con esto se curan los granos y la picazón. (SSGRAAN, 2008).

**Contra indicaciones:** No comer carne de cusuco, venado, y otros alimento preparados con coco por dos semanas.

## 9. Sirang

Este es un problema de salud muy antiguo presente en los pueblos originarios miskitus, los ancestros consideraban que estaba relacionado a nerviosismo, susto relacionado a algún fenómeno o evento que se presenta en distintas circunstancias a una persona, sean estas por muertes y tragedias repentinas, también por el contacto con isigni

Síntomas: el enfermo se asusta por cualquier situación que se presente, sean estos ruidos que se producen a su alrededor, todos los días, al medio día padece de mucho sueño, se desesperan, lloran sin causa alguna, esta melancólicos, padece insomnio, no tiene apetito, debilidad, mareo, dolor de cabeza, palpitaciones rápidas del corazón, se aísla de la gente, tiene mucho sueño. Es un problema de salud que solo puede ser sanado con la intervención de médicos tradicionales. (IMTRADEC, 2008).

**Tratamiento:** hojas de jocote jobo, (pahra), algodón, helecho, guanábana, si no se consigue las hojas de algodón y helecho se puede usar solo las hojas de jocote jobo, estas hojas se preparan en un balde de agua, se machacan bien y se aplica en forma de baños, la hora es muy importante tomarla en cuenta, debe de ser a las doce en punto del día, por una semana, al tercer día y el ultimo día sin que la persona enferma se dé cuenta se le debe de echar el agua medicada por la espalda aunque este con la ropa, posteriormente se continua con el baño general. Antes debe de haberse bañado con agua y jabón ya que al bañarse con el agua medicada con las hojas curativas la persona no debe de secarse con toalla. O sea que el cuerpo debe de absorber el contenido de las pantas.

## 10. Yumuh:

Este es un problema de salud presente en las comunidades indígenas miskitu desde hace miles de años. Afecta principalmente el estómago de las personas. Se cree que es originado por el espíritu de algunos animales. Causa dolores fuertes

del estómago, diarrea esporádica, mucha fetidez de la defecación, cólicos, se forma una masa pequeña en el estómago. Si pasa mucho tiempo esta se puede distribuir en gran parte del estómago.

Existen varios tipos de yumuh, y en cada una de ellas el comportamiento, es diferentes, así de esa manera los tratamientos y las terapias para la cura también es variado. Se aplican rituales principalmente basados en oratorias relacionados a los animales silvestres del medio ambiente. También se realizan sobos utilizando ujun o miskitu batana así como también aceites de animales (IMTRADEC, 2002).

Descripción de algunos tipos de yumuh:

1. Srikuku
2. Karas
3. Mairin
4. Libang
5. Alwani
6. Nasma Tara
7. Piuta
8. Yuas
9. Sari
10. Latawira sirang
11. Mabita
12. Dasna
13. Tuain tara
14. Mamu
15. Krakra
16. Sukilin
17. Pyuta Kunhku

### **11. Kukra**

Es un problema de salud que también afecta el estómago de las personas es causada por la inhalación de cualquier tipo de mal olor muy fuerte, sea de cadáveres, tanto humanos como de animales en proceso o en estado de descomposición. La persona afectada presenta dolor de estómago, distención abdominal en horas de la mañana y por las tardes, náuseas, mareos, debilidad, y malestar general. (IMTRADEC, 2008).

### **12. Pujo**

Es un problema de salud que afecta a niños recién nacidos, por efectos de calor de vista. Provoca: malestar en el recién nacido, hacen mucha fuerzas para defecar, se retuercen del dolor, no puede dormir largas horas, en ocasiones puede sangrar por el cordón umbilical y el ombligo en los casos que ya se eliminó el cordón. Umbilical y llegar a complicarse.

**Tratamiento:** Sobar la espalda del recién nacido/a con la leche materna de la madre, sobarlo con aceites. Se recomienda vestir al niño con ropas de color rojo, o ponerle una pulsera de color rojo como forma de protección.

### **13. Empacho**

Por muchos años en las comunidades se han venido produciendo muertes infantiles por la enfermedad del empacho, estas muertes han ocurrido, porque las madres llevan a sus hijos a buscar ayuda médica y este es, uno de los problemas de salud que el médico no puede resolver y tampoco aceptan que existen estos problemas confundiendo el diagnóstico del enfermo. A medida que pasa el tiempo se ha podido descubrir que el empacho es una de las causas de diarrea más frecuente en niños menores de cinco años.

Esta enfermedad se caracteriza por presentar: diarreas muy frecuentes en abundante cantidad, vómitos frecuentes y en abundante cantidad, distensión abdominal, dolor abdominal, fiebre alta con temperaturas de 40 grados, falta de apetito, deshidratación, debilidad, malestar general la mayor parte del tiempo el paciente tiene somnolencia y decaimiento.

Esta enfermedad se presenta de forma esporádica, y se relaciona con la mala higiene y el cuidado del niño, ya que generalmente son los hijos de las madres que alimentan a sus niños con biberones los que más se enferman y están propensos a padecer esta enfermedad, especialmente cuando no se le brinda un cuidado especial a los biberones como: hervirlos cada vez que se utilizan.

#### **¿Cómo podemos saber cuándo un niño está con empacho?**

Si el niño presenta los signos y síntomas arriba mencionados se debe recurrir en busca de ayuda donde la persona que sabe sobar empacho, unas veces que ha sobado al niño se dará cuenta que el niño o la niña tiene empacho se dice que al sobar al niño se sienten pequeñas masas o pelotitas en el cuerpo del niño, generalmente se localiza entre los brazos y las piernas.

#### **¿Cómo se brinda este tratamiento?**

Se soban los pies, las manos, la espalda, detrás de las orejas, en la región lumbar, los brazos y en la faringe. Este procedimiento se realiza diario hasta completar una semana o más, dependiendo la sobada se le administra al paciente una cucharadita de aceite fino o media cucharadita dependiendo de la edad.

Durante la fase de tratamiento el paciente debe de guardar una dieta estricta en base a lo siguiente:

- No darle ningún tipo de leche.
- Se le debe dar la mayor parte del tiempo agua de arroz.
- Poca cantidad de comida y esta debe ser baja en grasa.
- Si es un niño que está lactando, darle la leche materna las veces que el niño tenga hambre, colocándolo en una posición correcta.
- Preferiblemente utilizar vasos en vez de pachas.

Al finalizar el tratamiento se le da un purgante de aceite fino y la madre o la persona que cuida al niño puede observar cuando defeca el niño, la diarrea tiene

una característica líquida chingastozo con restos de alimentos, sin ser digeridos completamente, es muy fétido y chicuisoso puede ser de un color verdusco o amarillento. Después que el niño ha defecado estas impurezas, se puede observar mejoría inmediatamente desaparecen los síntomas sin ningún otro tratamiento.

Ha habido casos en que niños con este problema han sido ingresados en los hospitales, de donde salen más complicados. Cuando la madre le dice al médico que su hijo tiene empacho ellos más bien se burlan, diciendo que eso no existe. Las madres que ya conocen este problema lo que hacen es abandonar el hospital y es cuando recurren donde las personas que conocen de este problema.

#### **14. Trick**

Muchos de los malestares y desequilibrios en la salud de las personas están relacionadas o asociados a prácticas de las ciencias ocultas (magia negra), varias familias describen muchos casos, sobre estas experiencias negativas que afectan la salud y que en ocasiones puede conllevar a la muerte sin embargo esto aún no están sistematizados. Según los médicos tradicionales existen distintos tipos de hechizos, estos son provocados por personas mal intencionadas.

#### **15. Pauka o grisi siknis**

Es una enfermedad que ha venido manifestándose desde hace muchos años y que se presenta de manera o colectiva. En épocas antigua se consideraba que afectaba únicamente indígenas Mískitus, en la actualidad ha tomado diferentes tendencias en sus manifestaciones y comportamiento en general, un claro ejemplo de esto es el hecho de que han sido afectadas poblaciones mestizas, creoles y mayangnas .

Según médicos tradicionales este problema de salud es ocasionado por personas que practican la brujería o hechizos. Interactúan varios espíritus que son los causantes de los desequilibrios mentales, muchas veces se posesionan de las personas provocando conclusiones, pérdida del conocimiento, tienen fuerza sobrenatural, son agresivos.

#### **16. Latawira**

Es un problema originado por malos espíritus, la persona enferma padece de mucha cólera o enojo, todo a su alrededor le provoca enojo, puede ver visiones, padece de insomnio, dolor de cabeza, tiene mucho sueño. El tratamiento es base de plantas medicinales.

## **Enfermedades de Origen Sociocultural PCN**

### **El arte de curar de los especialistas del entendimiento ancestral en los Pueblos originarios del Pacífico Centro Norte**

La medicina tradicional en los pueblos indígenas de ascendencia Chorotega, Xiu-Sutiaba, Matagalpa y Nahoá, está fuertemente vinculada a la concepción de la vida desde su espiritualidad, al proceso salud enfermedad y sus formas de curación de enfermedades, padecimientos, rehabilitación y de manera particular a las prácticas de crianza, la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades y/o padecimientos.

Como todo sistema en pueblos originarios, su base autonómica es la medicina tradicional donde su concepción salud enfermedad pertinente con la armonía, con el equilibrio donde interviene lo frío caliente, lo húmedo y seco, los que a su vez están relacionados con el entorno (madre tierra, animales, plantas, montañas, ríos, lagos, mares, manantiales de fuente de aguas termales) y el ser humano y no precisamente con aspectos de tiempos y temperaturas del cuerpo. Puede suponerse que su nosonomía estuviera centrada de la subjetividad (y no a la totalidad de la armonía) como comúnmente se explica desde el sistema de salud occidental, de ahí la importancia de profundizar en el conocimiento indígena, en la cosmovisión para dialogar y no trasponer un sistema de salud occidental a un tradicional para el cual tiene bases sustentables no coincidentes.

Desde la relación terapéutica se enfatiza en las enfermedades conocidas como naturales, las relacionadas al alma más que las mágicas religiosas, así mismo distinguen los padecimientos con las enfermedades. Siempre en la vida, toda persona está inmersa en un continuo caminar, muchos corren y corren y no se atienden a ellos mismo, comienza de repente una mía culpa porque agredí al otro o porque provoqué enojos, de ahí viene el padecimiento del alma, pero aún no es la enfermedad es un padecimiento, algunos se dan cuenta otros siguen con esa acumulación, mucho después será enfermedad porque alimentan esas energías negativas que se acumulan, de ahí las enfermedades del alma y del cuerpo, expresa Justo Gutiérrez hermano mayor de ascendencia chorotega.

En la actualidad a todo le llamamos “enfermedad”, pero existe procesos propios de la persona y su relación con su entorno, familia y comunidad. Si tratamos a la persona como enfermo, “ya es de hecho”, padece de algo, puede ser un sufrimiento o no, pero no es la enfermedad en sí misma. Sin embargo, entre el término de enfermedad y padecimiento hay diferencia, la que se desarrollará en las páginas siguientes.

#### ***El arte de curar enfermedades tradicionales:***

Los Tepachtiques<sup>1</sup> coinciden en una cierta clasificación de las enfermedades del entendimiento ancestral, las que explican desde sus conocimientos como enfermedades provocadas por la desarmonía relacionada al frío caliente, las enfermedades del alma y los padecimientos. Tienen distintas formas de reconocimiento, medios diagnósticos, rituales y tratamiento desde la medicina tradicional en las ascendencias del Pacífico Centro y Norte.

Entre las enfermedades provocadas por la desarmonía relacionada con el frío caliente se encuentran:

- Los Ojeado, humores ojeados
- El pujo
- El culuco, buluco
- La Pandera
- Caída de mollera
- El sol.
- El mal de aire
- Los quebrantamientos
- El gusanillo

### **Las enfermedades provocadas por la desarmonía frío caliente en la Niñez indígena:**

Las enfermedades tradicionales que son tratadas por las curanderas, parteras, comadronas en la niñez desde recién nacido las reconocen por distintos procedimientos y técnicas.

A continuación se describen las enfermedades relacionadas al “refrescamiento”<sup>2</sup> término utilizado desde la cosmovisión de estos pueblos para explicar el calor de vista, humores y ojeados “*se refresca una persona del niño o niña y le pega el calor que trae en el cuerpecito del niño les provoca desarmonía de lo frío caliente*”. Todos las ascendencia coinciden en afirmar que existen distintas formas de provocar esta desarmonía, una de ellas es cuando el niño o niña fue ojeada principalmente con ojo seco, el más dañino, este bebe cuando es grande es “ojeador” porque queda con vista fuerte.

#### **1. Enfermedades tradicionales llamadas “Calor de Vista, Ojeados, humor ojeado”**

La ascendencia Nahoas les llama **calor de vista**, a la enfermedad que se origina por la exposición del bebe a personas que tienen “Vista fuerte”. Este calor de la vista proviene: “De personas que se ha expuesto al sol y están asoleada, agitada”,

---

<sup>1</sup> Tepachtiani, es un término nahual que significa “el que cura con medicina tradicional” utilizado en los pueblos originarios.

<sup>2</sup> Refrescamiento, es un término tradicional utilizado para expresar que una persona toma la frescura del bebe y le pega el calor que la persona trae consigo dada por su relación con su entorno.

“De la embarazada primeriza”, “Del calor de borracho”, los clasifican de la siguiente manera:

- **Calor de vista provocado por persona con vista fuerte;** el calor se pega en la cabeza y los costados, este calor no es fiebre, están llorón, las deposiciones son de color verde fétida, palmitas de las manos y los pies helados.
- **Calor de vista por personas agitadas y que tienen vista fuerte:** el calor se pega en la cabeza, él bebe se vuelve llorón.
- **Calor de vista de mujer primeriza:** se le pega el calor al bebe en el pecho.
- **Calor de vista del guareado, picado o borracho:** se pega en la cabeza y en los costados

La ascendencia *Xiu*, la reconoce como “**Ojeado**”, término dado por los ancestros a una enfermedad antigua que se trasmite por medio de “la vista de otra persona que también ha sido ojeada”, se cura con plantas muy calientes por lo que se recomienda no bañarlo con agua fría.

El mal de ojo u ojeado se atribuye a las miradas fuertes de algunas personas que causan daño a los recién nacidos. El mal de ojo es el padecimiento, mientras el término “ojear”, se refiere al acto de transmisión de una persona que transmite el calor al niño o niña.

En el caso de los *chorotegas* son reconocidos como “Humor Ojeado” “mal de ojo” “Ojeado”, Se clasifican:

- **Humor simple u ojo simple;** el niño o niña se pone triste y llorón, no le da calentura, solo las plantas de los piecitos los tiene calientes, lo transmite. Este calor lo transmite una persona que tiene una vista (mirada) fuerte, solo lo vigió (mirar rápidamente) y se refresco.
- **Humor fuerte u ojo fuerte:** el niño o niña se pone triste y presenta llanto continuo, tienen caliente la cabeza, costados y pies, las deposiciones son verdosa y chingastosa, esto provoca que el niño o niña.
- **Humor de bolo o sol de guaro:** el niño o niña popusea verde, chingastoso, se pone triste, llorón. Es provocado por personas que han ingerido licor y miran al niño refrescándose en ellos.
- **Mal de ojo** se provoca por vistas calientes, los ojos se ponen pegado acheliscado, él está ojo chiquito, se enferma por que una persona se refresco, tiene diarrea y esta triste.
- **Ojo seco:** él bebe esta llorón, aunque mama siempre está inquieto, no duerme, no es diarrea, son dos o tres veces en el día que tiene deposiciones en vez de ser amarilla es verdosa y orina normal. El ojo grave es cuando se presenta diarrea verdosa.

En la ascendencia *Matagalpa*, las mencionan como “ojo seco” “Ojo húmedo”.

- **Ojo seco,** es cuando el niño por lo caliente tiene un ojito más gacho, mas chiquito que el otro, presenta diarrea de color verde.

- **Ojo húmedo:** el calor es leve, el recién nacido se ríe, hace muecas, gestos en la cara no presenta diarrea solo está caliente de los costados, esto es provocado por la vista de la embarazadas primerizas o mujeres con menstruación.

Se le brinda consejería a la mamá de cómo evitar el calor de vista utilizando los siguientes métodos de protección: se utiliza una cintillo rojo estilo pulsera, o vestimenta roja. Otro amuleto que se usa es la hembra y macho.

Los tratamientos que se utilizan para curar esta enfermedad tradicional son los siguientes:

- Aceite de almendra, se soba el cuerpecito con este aceite combinado con alcanfor, empiezan por la cabeza bajan al cuello y brazos, costillas hasta llegar a los pies y luego se arropa. Otro aceite utilizado es el aceite de higuera.
- Se prepara una taza de agua de cususa con 7 palmitas de ruda, después se hace un rociado en la zona de las costillas, el estómago y la espalda. Luego se procede a envolverlo en una colcha de algodón para que duerma.
- Si el tratamiento es de día, se utiliza la hoja de madero y ruda, se restriegan, se pone a serenar, se calienta agua y se agrega las plantas y se le hace el baño y se arropa.
- Se usa ruda y altamiz, salvia con cususa, y se hacen baños y se arropa.
- Se usa la hoja de chile, la sumerge en agua caliente, se enfría y a temperatura casi ambiente se realiza el baño y se arropa.
- Se realizan rociados de plantas: se corta ruda de distintos orientes, se restriegue entre las palmas de la mano, se le agrega agua y una cucharadita de cususa o guaro sin quemar. Se comienza a rociar la parte posterior del cuerpo en forma de cruz y luego la parte del pecho hacia los pies cubriendo el rostro del bebé, después se envuelve en forma de puro y la mama lo amamanta y se duerme.
- En casos complicados de ojeado seco, se pone a ornar un ladrillo cuarterón, cuando el ladrillo esta rojo, se extrae del fuego, se deja caer en el agua, cuando está a temperatura ambiente, se hace baño y se arropa en la ascendencia Naho.
- En la ascendencia Chorotega del Norte, para comprobar ojeado seco o grave utilizan la técnica del “huevo de amor” para su tratamiento el rociado de 7 plantas: ruda, carbón blanco, carbón negro, hoja de la hierba de hoja, albahaca, rudilla, hierba de ojodo.

## **2. Enfermedad tradicional llamada “Sol”**

Las enfermedades ancestrales llamada “Sol”, según las distintas ascendencias son provocadas por personas asoleadas (que se expusieron al sol, insolación), el sol de goma (persona engomada y asoleada) pero no es por vista fuerte.

Esta enfermedad se puede confundir con el calor de vista u humores, se reconoce por medio de los sobijos, el tipo de deposiciones, refieren los curanderos que los niños o niñas, están llorones, no maman, solo el cuerpecito está caliente, en el caso de sol de goma presentan pupú verde y fiebre. Para la cura utilizan distintos rituales con plantas y lo combinan con sobijos.

Rituales más usados:

- Se hacen baños de manzanillas y otras hierbas, le dan masaje en todo el cuerpecito y después lo envuelven, arropan para sacar el calor.
- Utilizan la Horchata de almidón de sagú.
- Se realizan baños con los cocimientos de las siguientes plantas: catapanza, medorra y manzanilla. Después del baño se arropa.
- Otra técnica es buscar al que pegó el sol y que rocíe al niño (a) con guaro, para eso se tapa la cabeza del niño con sabanas o pañales y la persona que pegó el calor procede a rociar con la boca el guaro en el pecho, las piernas y los brazos,
- Para sacar el sol se aplican baños de ruda con guaro quemado, una vez bañado el niño (a) se arropa. Estos baños son realizados de noche, por eso deben quedarse arropados para que no le da aire fresco, se espera que el niño en toda la noche saque el sol sudando, cuando esto ocurre el niño está curado.

### **3. Enfermedad del entendimiento ancestral: “pujo”**

Esta enfermedad tradicional se presenta solo a los niños recién nacidos, **en la ascendencia Nahoa** refieren que “el pujo” es causada por las siguientes razones: la mirada de una mujer primeriza o una joven adolescentes que andaba con su periodo menstrual, o por una corriente de aire por no estar bien envuelto el niño o niña.

El especialista pide a la madre que acueste al niño para observar su comportamiento, si observa que el niño (a) está llorón, lleno de aire, no pueden defecar y “pujan”, hacen la fuerza o “pujadera, se retuercen y se ponen coloraditos, la reconocen como “el pujo”. Para sacar el pujo al niño (a) se le soba en el área lumbar (rabo) o en las zonas de las costillas con la leche materna o con aceite de almendra. Se soba de manera circular el área del rabito, frotando, hasta que aparecen tres pelitos que por lo general salen en la zona del “rabito”.

**En la ascendencia Sutiaba** reconocen el pujo como una enfermedad provocada por vista fuerte por mujeres, el niño se retuerce, pupusea poquito, puja hace fuerza y está inquieto. Refieren dos tipos de tratamientos:

- El especialista le dije a la madre que se saque leche del pecho y lo aplique en la parte final de la espalda del niño (a) en un “huequito” que tiene por las

nalgas, de ahí debe de sobar en forma circular de manera consecutiva para calentar y sacar el pujo.

- Concha de cuzuco quemado y molido con aceite se mezcla hasta quedar en consistencia de pomada y se frota y soba la rabadilla con eso se saca el pujo (tres pelitos de la rabadilla).

**En la ascendencia Chorotegas Pacífico, Centro, Norte y Occidente** reconocen esta enfermedad porque los niños están llorones, rabadilla caliente, se retuercen por la molestia y en la mayoría de los casos pujan. La curandera utiliza leche materna y la aplica en la rabadilla, soban en forma cruz y circular de forma consecutiva para calentar hasta sacar los pelitos.

#### **4. Enfermedad tradicional el “buluco, culucos”**

En la ascendencia chorotegas del norte algunos la reconocen como **pujo**, y en la mayoría de las curanderas refieren llamar **buluco**, a la enfermedad que provoca incomodidad del bebe, llora todo el tiempo, no tienen diarrea. Se cura con leche materna, si la mamá está seca de leche se utiliza aceite fino, el especialista empieza a sobar al niño hasta que sacar unos clavitos del cuerpo del niño (a). También realizan sahumero de la cola del cuzuco, se pone a azar en brasa, se desnuda al niño (a), se pasa por los cuatro orientes haciendo la forma de la cruz, se soba la rabadilla para sacar los **culucos**, es decir los clavitos.

#### **5. Enfermedad tradicional “Pandera”**

En los chorotegas del centro reconocen la enfermedad como **pandera** en otros casos **buluco**. Los especialistas la reconocen por que la piel de la rabadilla se le pone áspera, está llorón y el niño puja. Se saca el buluco con la leche de la propia madre se frota en forma circular tres días hasta sacar unas espinita de la espalda del niño (a).

**En la ascendencia Matagalpa** refieren como enfermedad tradicional del frío caliente la **pandera** el niño (a) siente molestias, está inquieto, fiebre, llorón, pupú con moco, ojos hundidos y ojerosos y el niño (a) puja.

- Utilizan la cáscara de cuzuco, se pone a azar en brasa, cuando comienza la “humalera” se desnuda al niño (a), se ora pasándolo en cruz, después lo soban en el rabito de forma circular hasta sacar de 3 a 5 clavitos

#### **6. Enfermedad del entendimiento ancestral: El empacho en la niñez**

**En la ascendencia Matagalpa** refieren el empacho en niños menores de 5 años al estreñimiento, crecido el estómago, está llorón, diarrea chingastosa y fétida, se curan con sobijos y rociados en el cuerpo de ruda y guaro. En los niños mayores de 5 años, los curanderos mientras va hablando con la mamá va palpando todas las partes del cuerpo del niño, pide a la mamá cual fueron los últimos alimentos

consumidos y si ella observo que alguno de esos alimentos le provocó el mal en el estómago.

En el caso que la mama no identificara el alimento hacen una cura integral de la siguiente manera según comparte uno de ellos: *“hace que el niño tome con su mano granitos de los alimentos que más consume, puede ser arroz, frijol, maíz y pedacitos de huevo, se ponen a tostar a fuego lento con una paciencia hasta que toma cierto color dorado, después muelen lo tostado. Proceden a agregar agua y lo convierten en atol (consistencia espesa), se lo dan a tomar al niño (a) y después de eso lo soban desde la parte central de la cabeza hasta los pies, el “sobijo en encuentro” y proceden a rociar al niño con guaro y ruda”.*

La ascendencia *Xiu-Sutiaba* se reconoce el empacho en niños menores de 5 años los causados por cambios de leche y alimentos como arroz, frijol, carnes y maíz, generalmente los niños están “empanturrados” el estómago. Al igual que los *chorotegas del pacífico, centro, norte, occidente y Nahoas*, refieren el empacho por alimentos los que tienen que curarse con los mismos alimentos que provocó el desorden. Las formas de tratamiento que se mencionan son las siguientes:

- Se empieza a sobar los sentidos y la nuca y después en el estómago se soba 3 centímetros debajo del ombligo en círculos, pero de manera suave sin ejercer mucha presión a la misma vez la (el) especialista hace una oración *“En el nombre del Padre que tenemos en el Cielo, que nos ha brindado todo, la naturaleza, te llamo para que este niño levante...”*. Todo en manos del creador lo realiza el especialista. Y mientras soba y ora el especialista va tirando lo malo que saca del niño, soba y tira la mano hacia fuera del cuerpo del niño, esta forma de sobar se realiza en todo el proceso. Después del sobado el niño se envuelve y se espera que se recupere, ya el niño queda tranquilo, logra dormir sin problemas.
- Se limpia el estómago con te de plantas de zapotillo, alcotán y el armadillo. Se ponen a cocer las cáscaras en tres litros de agua y se le da tres cucharadas al paciente cada 6 horas durante 3 días.
- Si el empacho es en niño mayores una píldora pequeña de buto además de sobarlo con aceite de gallina en el cuerpecito de la cabeza a los pies haciendo especial sobado en el área del estómago, después de sobado el niño (a) se arropa para mantenerlo calentito.
- Te dé mosqueta: 3 buchones de la flor de mosqueta se ponen en un vaso con agua bajada del fuego y se da a tomar.
- Purgar con el monte escoba liza machacada se pone en agua y el paciente lo bebe
- Si el empacho es provocado por carne se usa la raíz de contra hierba, se muele con carne, se pone a tostar junto con la hierba, después se cuele en agua y se da te beber al paciente.
- Cuando el empacho es provocado por leche en polvo; el especialista utiliza la misma leche en polvo, lo mezcla con aceite para sobar al niño. Primero soba la espalada, después el pecho y de la cabeza a los pies.

## **7. Enfermedad tradicional el Empacho en adultos**

Los curanderos refieren atender empachos en adultos, el especialista lo distingue con la técnica de palpación del cuerpo.

*“mi técnica es palpar algunas partes del cuerpo del paciente, comienzo con la cabeza, agarro los brazos y recorro con mi mano desde los dedos hasta el hombro y luego de la planta de los pies hasta el tronco de las piernas, en esos recorridos siento “pelotitas” pueden estar en algunas partes, o en varias partes así diagnostico la gravedad del mismo” curandera de empacho chorotega.*

El empacho en adulto se cura con los siguientes procedimientos:

- Con sobados, el especialista acuesta al enfermo y empieza a sobarlo por la cabeza con las palmas abiertas, baja sobando el cuello para después recorrer los brazos desde los hombros hasta la muñeca ejerciendo presión sobre las áreas donde se sienten “las pelotas” con el objetivo de tratar esas energías, y se procede al área del estómago. Después del sobado se le da al paciente una cucharada de leche de magnesia, aceite fino y dos gotitas de limón como purgante.
- Otra forma (después del sobado el especialista) es poner a cocer manzanilla y le da de tomar endulzado con miel de jicote.
- En otros casos se prepara con la planta el buto, y se le da de tomar la Píldora de buto, eso sirve para purgar al paciente.

Se recomienda ingerir durante tres días solo alimentos blandos y abundantes líquidos. Como forma preventiva ancestral refieren que las personas mayores deben hacerse limpias de sus organismos para eliminar estas acumulaciones en el cuerpo.

## **8. Enfermedad tradicional “Mollera caída”**

Las ascendencias coinciden que la mollera caída es otra enfermedad del entendimiento ancestral, la padecen solo los niños menores de un año, se identifica cuando el niño o niña está llorón, inquieto, “charchalea la lengua<sup>3</sup>”, no mama bien la leche se le viene a los lados se le dificulta la succión y la mollera la tiene hundida. Existen distintos rituales de sanación que dependen de la edad en meses.

**En la ascendencia Xiu-Sutiaba**, si el niño es menor de 6 meses se soba todo el cuerpo, el especialista fuma un puro y el humo lo dirige hacia la cabecita del niño evitando darle en el rostro. En los niños mayores de seis meses se “soba sacando lo malo” desde la cabeza hasta los pies. Se levanta al niño con la cabeza para

---

<sup>3</sup> Charchalea la lengua, termino ancestral referido al sonido que hace la lengua de bebe cuando la mollera esta caida

abajo y se palmean los talones varias veces, se vuelve acostar para sobarlo y darle unas apretaditas en los brazos y en la cara orando por su curación. Si todavía la mollera no ha vuelto a su lugar, se hace el paladeo en el cielo de la boca hacia arriba de dos a cuatro veces. Una vez realizado esto, el niño se arropa y deja descansar, no se le da de mamar al bebe. El niño al despertarse ya no está inquieto, deja de llorar y la mollera ya no está hundida.

De igual manera **en la ascendencia chorotega del norte**, en niños mayores a seis meses el especialista “chinea” al niño (a) y poniéndolo en la Gracia del Señor lo pone con la cabeza para abajo y los pies para arriba y se le da tres palmaditas en los talones de manera suave con la palma de las manos. Después de eso el especialista se lava las manos y procede a “suspender la coronita” porque cuando se cae la mollera la coronita se baja. Realizado la levantada de la coronita se vuelve a poner al niño boca abajo y pies arriba y se le dan las 3 palmaditas en los talones, lo levanta y se lo entrega a la mamá para que lo envuelva y no se le da de mamar a lo inmediato. Después de mamar se “entibia” la mollera con aceite de gallina y alcanfor, para eso el especialista unta en sus manos de aceite y alcanfor y calienta sus manos en una candela cuando siente que ya está tibio pasas sus manos de manera suave por la mollera recorriendo del centro de la cabeza a la frente y se arropa al niño.

En la **Ascendencia Chorotegas del Centro** en los bebé menores de 7 meses se aplica la “técnica del empalado en el niño” utilizando algodón y miel de jicote. Cuando el niño es mayor de 7 meses el especialista “técnica del sobijo” al niño se soba con aceite fino todo el cuerpo, se palpea la mollera con suavidad, se pone con la cabeza boca abajo y se palmea los pies del niño, luego se acuesta y le suben la mollera.

En la **Ascendencia Nahoas**, en los bebe menores de seis meses, la curandera lo chinea, palpa la cabecita, con la plática a la mama le dice a la mama si come bien si le charchalea la lengua. Le levanta la coronita, sobado todo el cuerpo con aceite de castor, lo acuesta ponen un poquito de aceite de castor y lo arropan, no le dan de mamar a lo inmediato a los bebes. El tratamiento se hace durante tres días. En los bebe mayores refieren son muy raros.

### ***9. Enfermedad tradicional del alma o de la culpa, “ el Mocepo”***

Es una enfermedad tradicional que tiene distintos orígenes, puede ser una depresión por pena moral, por un susto fuerte, por desapego de un familiar o la discriminación ejercida por el entorno, maltrato psicológico fuerte por la “gente grande” gente que tiene poder si no se trata le puede causar la muerte o conllevarlo a quitarse la vida, según la describen los Guías espirituales y curanderos de ascendencias chorotegas, para los Matagalpa el Mocepo o vergüenza en la cara, según los Matagalpa es una enfermedad tradicional del alma provocada por asariones, pleitos, tensiones nerviosas de mente y espíritu.

Se presenta en jóvenes y menos en adultos, se reconoce porque la persona se aísla, tienen vergüenza al hablar, siempre está triste, mantiene el susto fuerte, se observa maltrato físico o psicológico, por pérdida de su territorio, por la pérdida de familiares, por el recuerdo de una persona que trasgredió, está asociado a mala alimentación.

Según los especialistas refieren “el amocepamiento” en las adolescentes, las que están relacionadas con niñas y adolescentes que están amocepadas y que proceden de madres que han sido violentadas.

Para la curación se realizan rituales de sanación:

- Baños de plantas medicinales, ritual de limpieza, concentrar energías. Según los chorotegas del centro, se ponen a coser las hojas de plantas de santa maría y ciguapate en forma de baños. Se continúan sesiones de sanación espiritual.
- Se prepara el baño de plantas, para ello se hace un ritual de limpieza y sesiones de fortalecimiento de sus energías: se machacan 5 ramitas de ruda, esto según el grado de alteración con un puro se le echa guaro y se rosea y se amarra un trapo para que echen el vapor de la cara luego se realizan sesiones de sanaciones espirituales a la persona y familia.

### ***El arte de curar con las manos los padecimientos tradicionales por los curanderos:***

El padecimiento es un sufrimiento, crónico, permanente, físico y espiritual, pensamiento, culpa, egoísmo, consecuencia de no cuidarse física y espiritualmente y la desarmonía con la naturaleza. Los especialistas tienen distintos dones para atender estos padecimientos.

#### ***1. Mal aire,***

En la ***ascendencia chorotega del Norte*** refieren que esta este padecimiento mal aire, produce intenso dolor en los tejidos del cuerpo, torceduras en la cabeza, nuca, espalda, hombro, costillas entre los huesos y el músculo, fuerza en los ojos, no se pueden mover.

Concentración con el creador para realizar la sanidad, una vez pedido el permiso se dirige al paciente y le pregunta lo que sienten, dónde le duele y cómo fue que inició el dolor. Palpa a la persona en el área señalada y la observa a los ojos para sentir y ver sus energías e identificar el desequilibrio

El guía espiritual concentrado invita al paciente a que también se concentre y realiza una oración de inicio para que la sanación sea exitosa y no queden malas energías. El paciente puede estar acostado o sentado y estando los dos con los

ojos cerrados el guía recorre con sus manos el cuerpo, empezando por la cabeza, cuello, brazos, pecho, abdomen, espalda y piernas. Así identifica donde está el mal concentrado. Después de identificada empieza a sobar, a reprender y presionar sobre el área del mal, mientras realiza esto también ora al Señor y hablar con el espíritu del paciente, mientras reprende y presiona bota las anergias malas, soba y bota, las manos del especialista las dirige a los lados y las sacude después de cada pasada de sobada.

Se aplican baños de ruda con romero y baños florales de manzanilla, eneldo, jazmín y anís. El guía pregunta al paciente como se siente, si este responde que “aliviado” el guía procede a tocar y mover donde tenía el mal aire, sino se presenta dolor ni dificultad para mover levanta al paciente para verlo caminar y así comprueba su cura. Se comprueba la salida de las malas energías cuando el paciente ha sudado. Consejería para el cuidado del calor y del frío, recomienda que no visite cementerios, ni velas y protegerse del sereno.

En la ascendencia chorotega del centro, el especialista acuesta al paciente y palpa el cuerpo tocando los musculo ejerciendo presión para identificar el área con el mal aire. Después procede a sobar para calentar, soba los músculos y tendones tratando de ubicarlos en su lugar, este proceso puede causar cierto dolor al paciente porque el especialista está calentando y ubicando los músculos para sacar el mal aire que se encuentra atrapado y produce el dolor. Después de eso aplica la “ventosa”<sup>4</sup> el paciente queda caliente y debe cuidarse de las corrientes heladas, evitar los vientos y debe andar arropado, debe bañarse hasta el día siguiente preferiblemente con manzanilla para que el cuerpo poco a poco se vaya recuperando del mal aire. También puede aplicarse parche de trementina, se caliente y se coloca en el área afectada en ambos lados, después se soba para sacar el mal aire.

### ***El arte de curar con las manos de los compone huesos, sobanderos, sobadores;***

El arte de curar con las manos, según los sobadores y compone hueso empieza “tomando el punto” comenzamos a tocar con la yema de los dedos siguiendo el corrimiento de los músculos y ubicación de los huesos así sentimos y observamos donde está el daño para diagnosticar, así aprecian los distintos padecimientos: zafaduras, fracturas, ligamientos, cuerdas juídas.

Para diagnosticar se debe tener conocimientos sobre las partes del cuerpos, la ubicación de los huesos, tendones y músculos “*no se soba por sobar*” es un arte el aprender de la práctica donde y como está el cuerpo humano.

Se utilizan distintas técnicas:

---

<sup>4</sup> Ventosa, procedimiento para sacar el aire, a través del corrimiento de un vaso para

- Técnicas de sobado, se utiliza en lugares que están inflamado para lograr que circule bien la sangre.
- Técnicas del engase de huesos: son distintas técnicas según el hueso afectado, una de ellas es la técnica de la mano izquierda.
- Técnicas de entablillamiento: se realizan con cascara, hojas de plantas medicinales, “para evitar los postemas” y ayudar a la circulación de la sangre.

Los saberes de los sobadores, compone hueso de la ascendencia chorotega nos explica a continuación las distintas técnicas que se utilizan en estos padecimientos:

*“Cuando yo sobo a alguien yo ya sabía cómo tenía que quedar el hueso, cuál era su posición, cuando el hueso esta zafado conforme va el calentamiento se va conversando todo el tiempo siempre sobando cuando uno “encaja el hueso” escucha el tronido del encajamiento a su normalidad, ahí dejo de sobar”*

*“Todos estos conocimientos tienen que ver con las distintas técnicas que usamos para saber que está pasando en esa parte del cuerpo... cuando me llega un persona con estos descuido yo tomo la zona afectada y con la muñeca de mi mano comienzo a sobar, ahí observo si es zafadura o quebradura, si es quebradura simple ahí no más se tiene que entablillar para inmovilizar...”*

*“Cuando es a nivel de la mano, en los dedos se trabaja con el dedo pulgar y meñique, todos estos procedimientos se hacen con el calentamiento a partir de los sobados. Cuando es en la rodilla esto se trabaja acostado, los sobijos se hacen alrededor de la rodilla para estirar los tendones.*

*“Cuando es a nivel de la columna y en la cocobola de la pierna, son partes delicada para tratar, en la columna se va observando y tocando cada disco columnar, no se puede trabajar solo se tiene que tener ayuda de al menos dos personas”.*

*“En relación a las plantas en mi caso le tengo Fe al mango mechudo, la cascara y las hojas las utilizo para quebraduras y zafaduras. Existen otras cascara especiales la cascara de sajuanjoche, la anona, la suelda con suelda, todo esto usamos entre los hermanos que tienen este conocimiento. Para sobar uso mi aceitito que hago de las plantas, es poderoso mi aceitito, esto es solo mío como otras cosas que no se pueden compartir”*

Para su tratamiento utilizan plantas medicinales especiales en su preparación para el tratamiento, *“en mi experiencia, utilizo la suelda con suelda y la cascara de anona, la corta temprano en la parte media del árbol, pido permiso al árbol y corto de arriba hacia abajo para preservar la sustancia, esto se raspa y se la pongo en la quebradura, se entablilla, la suelda con suelda es para desinflamar”.*

*“.. mi Papa era unos de los mejores sobadores de esta tierra, lo venía a buscar mucha gente de todos lados como era difícil llegar a un hospital desde esta tierra hasta la ciudad, un día llego un señor lo llevaban en carreta, cuando mi Papa lo*

*miro me dijo vaya a traerme las varillas rectas que están colocadas al sur y me busca hollejo de anona, se fue a buscar unas tiras limpias, cuando lo comenzó a ver, se dio cuenta que el hueso esta partido en dos, se lo coloco, le coloco alrededor hollejo de anona y las varillas, lo entablillo, a los tres días le quito las varas y comenzó a revisar con la punta de los dedos, le dijo ya está en su lugar el hueso, le cambio los hollejos de anona y las varillas ahora las del oriente y así hizo dos procedimientos y luego se lo quito y le comenzó a sobar... ahora yo soy el sobador tiempo después comprendí porque se tenía que cambiar y colocar con los orientes”.*

## **Diagnóstico, técnicas y tratamientos de los compoene huesos, sobadores:**

### **2. Zafaduras:**

Es un padecimiento temporal provocado por accidentes o desmandos ocasionados por la desconcentración en las acciones de las personas. Se reconoce por la inflamación, dificultad en su movilidad, enrojecimiento y dolor fuerte en el área afectada. El especialista mientras conversa va palpando y reconoce que el hueso no está fractura pero está desalineado afectando las cuerdas y las venas, el especialista siente con la yema de los dedos la zafadura.

**“El frotamiento”** Se calienta primero la parte afectada.

**“engase del hueso”** utilizando ambas manos y de acuerdo a l hueso afectado así se aplica la técnica para engasarla.

**Plantas medicinales:** El papallón, la hoja de mango mechudo, la anona, la suelda con suelda, la cascara de jiñocuabo, Hoja de guácimo, cáscara de mozote de caballo.

**Sobados:** se soba el área afectada aplicando aceite de gallina, si fuese el brazo el zafado se realiza el sobado recurrente, las manos van una sobre la otra, en el sobado se van acomodando los tendones. Se aplica cataplasma de suelda con suelda y se entablilla con un cartón para inmovilizar el área. Este procedimiento se repite cada diez días de forma consecutiva, a diario se debe hacer baños con hojas de aguacate morado y mechudo.

Se aplican sobados después de haber realizado el “engase del hueso”, el tratamiento dura un mes y son cinco sobados.

**“los Faumentos”** con cascara de mango mechudo

La evaluación del tratamiento es el movimiento libre sin limitaciones.

El especialista de seguimiento a la recuperación del paciente continuando el tratamiento al 3er, 5to, 7mo y 9no día. Recomienda reposo y mantener el pie en alto, después del noveno día llega cada diez días hasta cumplir un mes en dependencia del área de la zafadura.

## Entablillados en los Brazos y pies zafados

Diagnóstico	Técnicas	Tratamientos
<b>Una vez realizado el “engase del hueso” Se realiza el entablillamiento natural</b>	<b>“ Los entablillados naturales”</b> Se coloca las cascara del papallon, mango mechudo, otros usan anona alrededor de la parte afectada y se utiliza el emplasto esto queda como un yeso natural se quita en unos 15 días o 30 días. Otros plantas utilizada para cataplasma es la hoja de guácimo, la cáscara de mozote de caballo para entablillados.	El papallon y la hoja de mango mechuda el cojollo

### 3. Recalcadura

La recalcadura se reconoce por el dolor fuerte que da en las articulaciones, por lo general se da en la columna, piernas, tendones y gonces por algún golpe, se acumula el dolor. El especialista revisa el miembro afectado, toca el área, lo mueve, en dependencia de lo que toca y la intensidad del dolor del paciente, se sienten las venas saltadas fuera de lugar o montada en un tendón identifica que es recalco

El tratamiento, se soba con aceite de comer, vaselina, las venas y los tendones en dirección natural de las venas, nunca en contra, el especialista con los dedos de sus manos soba una tras otra el área del dolor así como todo el miembro con el objetivo que a medida que sobe y alinear las venas y tendones en su posición original.

### 4. Reventaduras:

La reventadura se reconoce por el dolor intenso en el hueso, inmovilidad en el área del padecimiento e inflamación. El especialista dialoga con el paciente para preguntarle cómo fue que ocurrió el hecho después procede a examinar palpando con sus dedos y manos el área del padecimiento, realiza leves movimientos para saber la magnitud de daño y dolor de paciente. El especialista también pregunta si el paciente tiene alguna enfermedad como nervios, diabetes, presión alta o el corazón para conocer su estado de salud y si está en condiciones de tolerar el tratamiento.

En los tratamientos más comunes utilizan la pomada los 7 encuentros. Esta se realiza con grasa de vaca y cascabel, aceite infunde de gallina manteca de azahar (azajar), hojas de alcanfor entre otras. En el primer día que atiende el padecimiento soba con la pomada los 7 encuentros el área afectada así como todo el brazo o la pierna (en dependencia de donde es el padecimiento), después liga para mantener caliente e inmóvil el área. Los próximos 10 días realizan baños de plantas.

En los baños utilizan, hoja de naranja agrio, hoja de limón, hoja de mango mechudo, zardinillo cocidas con sal de comer o bicarbonato. Después de cada baño se venda el área para que quede inmovilizada hasta que baje la inflamación, dolor y el hueso se recupere. Otro procedimiento es utilizando la suelda con suelda, zábila en la zona de la reventadura, venda poniendo hojas de guayaba o anona.

Diagnostico	Técnicas	<i>tratamiento</i>	Materiales que utilizan
<p><b>5. Cuerdas huídas</b>  <b>Padecimiento que se da por lo general en las “canillas” afectando las cuerdas, puede ser causado por doblones del pie o caída en falso. Al paciente se le dificulta caminar. Mediante el sobado se siente el músculo fuera de su lugar e inflamado así se reconoce la cuerda o carne juída</b></p>	<p>El especialista empieza preguntando al paciente como ocurrió el accidente, la intensidad de dolor que siente así como el grado de dificultad para caminar. Procede a tocar con sus manos el área afectada recorriendo el área de arriba hacia abajo, en donde el paciente expresa que siente más dolor y el especialista siente las cuerdas huídas “nuditos” es que determina este padecimiento.</p>	<p>Se soba el área alrededor de donde está la cuerda huída así como el área afectada de manera de acomodar las cuerdas, se soba con cofal, pomada de vaca o pomadas preparadas con plantas medicinales, de arriba hacia abajo, con pasadas largas y cortas de manera continua hasta que el especialista siente que las cuerdas están acomodadas. Este tratamiento debe hacerse a lo inmediato de ocurrido el accidente cuando todavía está caliente la parte afectada ya que facilita que el especialistas pueda realizar sus tratamientos con mayor efectividad y el paciente sienta menos dolor.            Con el sobado el especialista ubica las cuerdas huídas, ya no las siente desalineadas comprobando que está en proceso de recuperación</p>	<p>El especialista visita a los 3 días al paciente, revisa el área afectada y aconseja reposo además de realizar fomentos de hoja de mango mechudo para ayudar a bajar la inflamación. Reposo de 1 o 2 semanas</p>

***El de curar de los Curanderos de mordedura de serpiente:***

Los curanderos de mordeduras de serpientes mencionan entre las Serpientes venenosas: La toboa el coral negro, es el macho, l coral rojo, es la hembra, la barba amarilla, la barba amarilla cola blanca y terciopelo entre otras. Refieren distintos tipos de diagnósticos, métodos y tratamientos para la sanación. A continuación algunos de los diagnostico y forma de abordaje desde sus prácticas.

Diagnóstico	Insumos que utiliza	Tratamiento	Consejería	Evaluación del tratamiento
<p><b>6.</b> Persona con mordedura de serpiente en respuesta mediata</p>	<p>Lirio Montero Yerbas madreño Patonesto Alcotán bejuco Opio Monte de la culebra Curarina Cordoncito macho y hembra Paste montero La hoja de palmillo</p> <p>Paciente con mal grano o roncha al pie del piquete de la serpiente se le llama “piquete con colmillo dentro”</p>	<p>Las plantas medicinales se usan para hacer los cocimientos. En dependencia de cada caso se utiliza una u otra, ya que se deben combinar los componentes de la misma.</p> <p>Se usa ajo y trementina y se usa pomada con hiel de vaca.</p>	<p>1.- La dieta; No pueden comer ningún tipo de carne, ni comer nada helado. 2.- Descanso principalmente no lavar en el rio en el caso de las mujeres</p>	<p>Para evaluar el tratamiento se realiza a partir de alimentos o frutos:</p> <p>1.- Se hace una sopa de sardina y se le da a tomar al paciente, luego de tomársela. Si el paciente le da dolor de cabeza entonces no está curado y se necesita pasar a otro nivel de la sanación</p>

## LISTADO DE PLANTAS MEDICINALES MAS UTILIZADOS EN LA COSTA CARIBE

### AJO



**Nombre Común:** Ajo

**Nombre Miskitu:** Ajus

**Nombre en Creole:** Garlic

**Nombre Científico:** *Allium sativum* L.

**Familia:** Amaryllidaceae

**Partes Utilizadas:** Fruto

**Usos Medicinales:** Té como antiparasitario, antihipertensivo. El ajo machacado junto con aceite fino o de almendra para *gusanillo* en la boca se hace paladeo al niño/o para limpiar el área afectada.

## AGUACATE



**Nombre Común:** Aguacate

**Nombre Miskitu:** Sikia

**Nombre Científico:** Persea americana L.

**Familia:** Lauraceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** Infusiones con hojas tiernas de aguacate para retraso menstrual, dolores artríticos e hipertensión.

## ALMENDRO



**Nombre Común:** Almendro

**Nombre Miskitu:** Amans dusa

**Nombre Científico:** Terminalia catappa L.

**Familia:** Combretaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** infusión de 7 hojas tiernas en un vaso de agua es utilizada para la diabetes. Ingerir después de cada comida.

## ALBAHACA



**Nombre Común:** Albahaca

**Nombre Miskitu:** Sikakakaira

**Nombre Científico:** *Ocimum micranthum* Mill.

**Familia:** Lamiaceae

**Partes Utilizadas:** Las raíces

**Usos Medicinales:** Cocimiento de las raíces de tres plantas junto con 2 cogollos de aguacate en 1 litro de agua, tomar para gripe.

## AMPOLA



**Nombre Común:** Amapola.

**Nombre Miskitu:** Sisip

**Nombre Científico:** Hibiscus spp

**Familia:** Malvaceae

**Partes Utilizadas:** Las flores

**Usos Medicinales:** las flores se estrujan en agua, dar la bebida al niño en casos de estreñimiento, diarrea con sangre y pujo. Sirve para refrescar el estómago.

## ALGODÓN



**Nombre Común:** Algodón

**Nombre Miskitu:** Wahmuk

**Nombre Científico:** Gossypium sp. L.

**Familia:** Malvaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** Infusión de 5 hojas en una taza de agua para la hipertensión.

## CAFÉ



**Nombre Común:** Café

**Nombre Miskitu:** Kapi

**Nombre Científico:** Coffea sp. L.

**Familia:** Rubiaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** infusión de las hojas para diabetes.

## CANELA



**Nombre Común:** Canela

**Nombre Científico:** Cinamomun verun J.S Presl..

**Familia:** Lauraceae

**Partes Utilizadas:** Corteza

**Usos Medicinales:** Cocimiento de un puño de corteza en una taza de agua, tomar para ataque nervios, vómitos e indigestión. Hacer té de canela con esencia coronada se usa cuando la mujer está en movimiento de parto, esto facilitará el parto.

## CAÑA AGRIA



**Nombre Común:** Caña Agria

**Nombre Miskitu:** Kayu suahni, Suahn suahn

**Nombre Científico:** *Costus pulverulentus*

**Familia:** Costaceae

**Partes Utilizadas:** El tallo

**Usos Medicinales:** El tallo asado para casos de gonorrea e infección renal. Tomar el jugo por tres días.

## CARAO



**Nombre Común:** Carao

**Nombre Científico:** *Cassia grandis*

**Familia:** Caesalpinaceae

**Partes Utilizadas:** El Fruto y las hojas

**Usos Medicinales:** ingesta de la parte interior del fruto para anemia y las hojas restregadas para picazón en la piel.

## CEBOLLA



**Nombre Común:** Cebolla

**Nombre Creole:** Onion

**Nombre Científico:** *Allium cepa* L.

**Familia:** Liliaceae

**Partes Utilizadas:** El bulbo

**Usos Medicinales:** La cebolla junto con ajo y limón para el asma, extraer el jugo y mezclar con miel para los bronquios.

## COCO



**Nombre Común:** Coco

**Nombre Miskitu:** Kuku

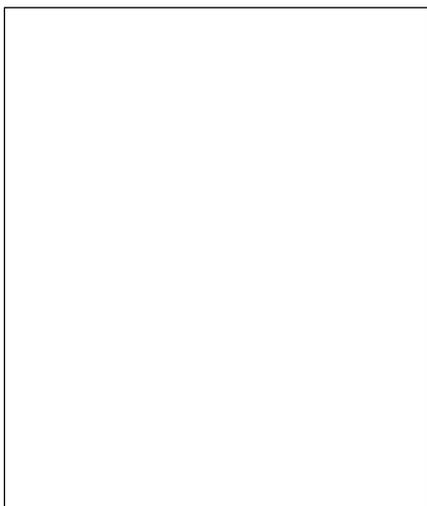
**Nombre Científico:** *Cocos nucifera* L.

**Familia:** Arecaceae

**Partes Utilizadas:** Raíces y el agua de coco

**Usos Medicinales:** Ingerir agua de coco para infección renal, deshidratación y parásitos. Tres raíces hervidas para diarrea. Tomar una vez.

## CORTÉZ



**Nombre Común:** Cortés

**Nombre Miskitu:** Auka

**Nombre Científico:** *Tabebuia chrysantha*

**Familia:** Caprifoliaceae

**Partes Utilizadas:** La corteza

**Usos Medicinales:** La cáscara junto con escalera de mico y mozote (stronge back) para la sangre “resforzamiento”.

## CULANTRO



**Nombre Común:** Culantro

**Nombre Miskitu:** Kulantru

**Otros Nombres:** Chicoroa

**Nombre Científico:** *Eryngium foetidum* L.

**Familia:** Apiaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** Cocimiento de 5 hojas en una taza de agua para cólicos, vómitos e indigestión, tomas 3 veces al día.

## CUCULMECA



**Nombre Común:** Cuculmeca.

**Nombre Miskitu:** Saini Rut

**Nombre Científico:** Smilax spinosa L.

**Familia:** Smilacaceae

**Partes Utilizadas:** Raíces.

**Usos Medicinales:** El cocimiento de las raíces para anemia, trastornos menstruales. Junto con canela para hemorragia, Con albahaca para ulcera varicosa.

## EUCALIPTO



**Nombre Común:** Eucalipto.

**Nombre Miskitu:** Sepol

**Nombre Científico:** *Eucalyptus camaldulensis*

**Familia:** Myrtaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** Infusión de 2 hojas junto con 3 de zacate limón en una taza de agua para gripe, tos y dengue. Tomar 3 veces al día.

## ESCOBA LISA



**Nombre Común:** Escoba lisa

**Nombre Miskitu:** Dinar tangni

**Nombre Científico:** Malva spp

**Familia:** Malvaceae

**Partes Utilizadas:** Raíces, planta, hojas

**Usos Medicinales:** Acelerar el parto, sacar placenta, laxante, personas con problema del hígado, calentura (fiebre) hojas machacadas aplicadas directamente para diviesos, y absceso bucal y machacadas en agua e ingerir para envenenamiento.

## ESCOBA AMARGA



**Nombre Común:** Escoba Amarga

**Nombre Miskitu:** Brum tahplira

**Nombre Creole:** John Charles

**Nombre Científico:** *Scroparia dulcis* L.

**Familia:** Scrophulariaceae

**Partes Utilizadas:** Granos

**Usos Medicinales:** Machacar las hojas de la escobilla y el jugo que resulta se aplica localmente en los granos.

## FRUTA DE PAN



**Nombre Común:** Fruta de pan

**Nombre Creole:** Bred fruit

**Nombre Científico:** *Artocarpus atilis*

**Familia:** Moraceae

**Partes Utilizadas:** Savia/latex

**Usos Medicinales:** Aplicar la leche del tronco para absceso en la piel.

## GUAYABA



**Nombre Común:** Guayabo

**Nombre Creole:** Guaba

**Nombre Miskitu:** Sibra

**Nombre Científico:** *Psidium guajava* L.

**Familia:** Myrtaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas y corteza

**Usos Medicinales:** infusión de 7 hojas tiernas en una taza de agua o cocimiento de la corteza para diarrea.

## GOLONDRINA



**Nombre Común:** Golondrina

**Nombre Miskitu:** Rami

**Otros Nombres:** Lechera

**Nombre Científico:** *Chamaesyce thymifolia*

**Familia:** Euphorbiaceae

**Partes Utilizadas:** Planta entera

**Usos Medicinales:** Cocimiento de la planta entera para hemorragia vaginal y flujos blancos.

## GUARUMO



**Nombre Común:** Guarumo

**Nombre Miskitu:** Planh

**Nombre Científico:** *Cecropia peltata*

**Familia:** Cecropiaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Cocimiento de las hojas para reumatismo y gastroenteritis.

## HIERBA BUENA



**Nombre Común:** Hierba Buena

**Nombre Científico:** *Mentha spicata*

**Familia:** Lamiaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** las hojas para cólicos, diarrea, flatulencia, vómitos, malestar estomacal, resfriados (gripe).

## HIERBA DEL DOLOR



**Nombre Común:** Hierba del Dolor

**Nombre Miskitu:** Aras pata

**Nombre Científico:** *Hyptis verticillata* Jacq.

**Familia:** Lamiaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** Dolor de vientre, dolor de cabeza, impotencia sexual, caída de la matriz, y presión alta. Baños para picazón en el cuerpo y sarna, en forma de cataplasma para reumatismo.

## HOMBRE GRANDE



**Nombre Común:** Hombre grande

**Nombre Científico:** *Bursera simarouba* L.

**Familia:** Burseraceae

**Partes Utilizadas:** El tallo

**Usos Medicinales:** Cocimiento del tallo para malaria e impotencia sexual.

## HOJA DE SEN



**Nombre Común:** Hoja de Sen

**Nombre Miskitu:** Sina

**Nombre Científico:** Casia angustifolia

**Familia:** Leguminosaceae

**Partes Utilizadas:** Las hojas

**Usos Medicinales:** El Cocimiento de las hojas se utiliza como purgante.

## INDIO DESNUDO



**Nombre Común:** Indio desnudo

**Nombre Miskitu:** Limhsi

**Otros Nombres:** Jiñocuabo

**Nombre Científico:** Bursera simarouba

**Familia:** Burseraceae

**Partes Utilizadas:** El tallo

**Usos Medicinales:** cocimiento del tallo para anemia.

## JENJIBRE



**Nombre Común:** Jenjibre

**Nombre Creole:** Jinja

**Nombre Miskitu:** Sinsa

**Nombre Científico:** Zingiber officinale Roscoe

**Familia:** Zingiberaceae

**Partes Utilizadas:** Raíces

**Usos Medicinales:** Infusión del rizoma para ronquera, tos, calambres musculares, dolores menstruales, espasmos menstruales, espasmos abdominales, fiebre, indigestión, mareos por movimiento, malestar matutino del embarazo, resfríos, gripes, vómitos.

## JOCOTE



**Nombre Común:** Jocote

**Nombre Creole:** Plums

**Nombre Científico:** Spondias purpurea

**Familia:** Anacardiaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Aplicación del cocimiento de las hojas en baños para sarampión y varicela.

## KEROSIN



**Nombre Común:** Kerosin

**Nombre Miskitu:** Sahkal

**Nombre Científico:** Tetragastris panamensis

**Familia:** Burseraceae

**Partes Utilizadas:** Corteza

**Usos Medicinales:** Maceración de la corteza aplicar lavados para hongos en los pies.

## LIMÓN



**Nombre Común:** Limón

**Nombre Creole:** Laim

**Nombre Miskitu:** Laimus

**Nombre Científico:** Citrus aurantifolia L.

**Familia:** Rutaceae

**Partes Utilizadas:** Jugo del fruto

**Usos Medicinales:** Jugo de limón para malaria, diarrea, jugo con miel y ron de para tos, gripe, reumatismo y calentura. En un litro de agua como anti hipertensivo, limpieza del sistema.

Para agilizar el parto y la rotación del niño para adelantar el parto. Cocimiento de 6 raíces tiernas de limón de castillo, se pone a cocer hasta conseguir un cuarto de taza, agregar 3 gotas de agua florida, no endulzar.

## MAÍZ



**Nombre Común:** Maíz

**Nombre Miskitu:** Aya

**Nombre Científico:** Zea mais

**Familia:** Poaceae

**Partes Utilizadas:** Estilo/Pelos

**Usos Medicinales:** Infusión de estilo para infección urinaria.

## MANDARINA



**Nombre Común:** Mandarina

**Nombre Científico:** Citrus x tangerina

**Familia:** Rubiaceae

**Partes Utilizadas:** Cascara del fruto

**Usos Medicinales:** La cascara del fruto se utiliza como antihemorrágico.

## MANGO



**Nombre Común:** Mango

**Nombre Miskitu:** Mankru

**Nombre Científico:** *Mangifera indica* L.

**Familia:** Anacardiaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Cataplasma de las hojas para Inflammaciones y para granos.

## MANZANILLA



**Nombre Común:** Manzanilla

**Nombre Científico:** Matricaria Chamomilla

**Familia:** Asteraceae

**Partes Utilizadas:** Flores

**Usos Medicinales:** Infusion de las flores como tranquilizante. Después del parto tomar té de manzanilla y romero, con el mismo cocimiento se baños de vapor para limpieza de la matriz.

## NANCITE



**Nombre Común:** Nancite

**Nombre Miskitu:** Krabu

**Nombre Científico:** *Birsonima crassifolia* (L) Kunth.

**Familia:** Malpigiaceae

**Partes Utilizadas:** Cáscara

**Usos Medicinales:** Maceración de la corteza en agua aplicado en baños para sarampión, sarna y hongos en los pies.

## NUEZ MOSCADA



**Nombre Común:** Nuez moscada

**Nombre Creole:** Nut meg

**Nombre Científico:** Myristica sp.

**Familia:** Myristicaceae

**Partes Utilizadas:** Nuez

**Usos Medicinales:** Para parálisis facial, presión arterial alta. En caso de parto seco. Batir la clara de un huevo, agregar una nuez moscada y canela. Dar de tomar a la embarazada. Esto es para que el niño pueda “rotar”.

## NARANJA AGRIA



**Nombre Común:** Naranja agria

**Nombre Creole:** Sour orange tree

**Nombre Miskitu:** Taitahplira

**Nombre Científico:** Citrus aurantium L.

**Familia:** Rutaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Infusión de las hojas como relajante. Infusión de tres hojas en una taza de agua tomar por 3 días.

## PAPAYA



**Nombre Común:** Papaya

**Nombre Miskitu:** Tawas, tuas

**Nombre Científico:** Carica Papaya

**Familia:** Caricaceae

**Partes Utilizadas:** Semillas

**Usos Medicinales:** Las semillas para parásitos intestinales. Las hojas para dolores estomacales e infección renal, el jugo del fruto para úlceras gástricas.

## PIÑA



**Nombre Común:** Piña

**Nombre Miskitu:** Pihtu

**Nombre Científico:** *Ananas comosus* L.

**Familia:** Bromeliaceae

**Partes Utilizadas:** Fruto

**Usos Medicinales:** Jugo de piña junto con pepino para cálculos renales, diurético y para la próstata.

## PINO



**Nombre Común:** Pino

**Nombre Creole:** Pain

**Nombre Miskitu:** Awas

**Nombre Científico:** *Pinus caribaea* var. *Hondurensis*

**Familia:** Pinaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Cocimiento de las hojas para varicela y sarampión, aplicar en baños.

## SAUCO



**Nombre Común:** Sauco

**Nombre Científico:** Sambucus sp.

**Familia:** Caprifoliaceae

**Partes Utilizadas:** Flores

**Usos Medicinales:** Infusión de las flores para tos fuerte.

## **SAN DIEGO**



**Nombre Común:** San Diego

**Nombre Creole:** Mary gold, Spanish ella

**Nombre Miskitu:** Sus saika

**Nombre Científico:** Tagete ssp.

**Familia:** Asteraceae

**Partes Utilizadas:** Hojas.

**Usos Medicinales:** Restregar las hojas en el cuerpo para calentura, aplicar en la cabeza con un vendaje para cefaleas, y en forma de baños para malos espíritus. Cocimiento de las flores, se prepara el día del parto. Hay que tener cuidado con esta planta porque también sirve como abortivo.

## SERONCONTIL



**Nombre Común:** Seroncontil

**Nombre Miskitu:** Sus saika

**Nombre en Creole:** Christmas blossom

**Nombre Científico:** *Senna reticulata* (Willd) I&B

**Familia:** Caesalpinceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Hojas machacadas aplicadas para paños en la piel/afectaciones de la piel.

## SOROSÍ



**Nombre Común:** Sorosí

**Nombre Científico:** Mamordica charantia L.

**Familia:** Cucurbitaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Té para dolor menstrual, limpieza de matriz, afecciones de la piel y limpieza de la sangre. Cocimiento de las hojas junto con las hojas de gavián (jackass bitters) y escoba lisa para limpieza de la matriz después del parto.

## TAMARINDO



**Nombre Común:** Tamarindo

**Nombre Miskitu:** Tambran

**Nombre Científico:** *Tamarindus indica* L.

**Familia:** Fabaceae

**Partes Utilizadas:** Fruto

**Usos Medicinales:** Estreñimiento, ingerir en forma de refresco.

## TOMATE



**Nombre Común:** Tomates

**Nombre Científico:** *Solanum lycopersicum*

**Familia:** Solanaceae

**Partes Utilizadas:** Frutos

**Usos Medicinales:** Para anemia y cáncer.

## WABA



**Nombre Común:** Waba

**Nombre Miskitu:** Bribrit

**Nombre Científico:** Inga tonduzii

**Familia:** Leguminosaceae

**Partes Utilizadas:** Corteza

**Usos Medicinales:** Cocimiento de la corteza para diarrea.

## ZACATE LIMÓN



**Nombre Común:** Zacate Limón

**Nombre Miskitu:** Ti

**Nombre Científico:** *Cymbopogon citratus* D.C.S.

**Familia:** Poaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Té para malaria, tos y gripe.

## ZORRILLO



**Nombre Común:** Zorrillo

**Nombre Miskitu:** Surhwa

**Nombre Científico:** *Petiveria alliacea* L.

**Familia:** Phytolaccaceae

**Partes Utilizadas:** Hojas

**Usos Medicinales:** Problemas de la piel, gripe, reumatismo, malos espíritus y migraña.

## LISTADO DE PLANTAS MEDICIANLES REPORTADAS DE LA COSTA CARIBE

1. Ajo .....
2. Aguacate .....
3. Almendro .....
4. Albahaca .....
5. Amapola .....
6. Algodón .....
7. Café .....
8. Canela .....
9. Caña agria .....
10. Carao .....
11. Cebolla .....
12. Coco .....
13. Cortéz .....
14. Culantro .....
15. Cuculmeca .....
16. Eucalipto .....
17. Escoba lisa .....
18. Escoba amarga.....
19. Fruta de pan .....
20. Guayaba .....
21. Golondrina .....
22. Guarumo .....
23. Hierba buena .....
24. Hierba del dolor .....
25. Hombre grande.....
26. Hoja de Sen .....
27. Indio desnudo .....
28. Jengibre .....
29. Jocote .....
30. Kerosin .....
31. Limón .....
32. Maíz .....
33. Mandarina .....
34. Mango .....
35. Manzanilla .....
36. Nancite .....
37. Naranja Agria .....
38. Nuez Moscada .....
39. Papaya .....
40. Piña .....
41. Pino .....
42. Sauco .....
43. San diego .....
44. Seroncontil .....
45. Sorosí .....
46. Tamarindo .....
47. Tomates .....
48. Waba .....
49. Zacate limón .....
50. Zorrillo .....

**LISTADO DE PLANTAS MEDICIANLES REPORTADAS DEL  
PACIFICO CENTRO NORTE.**



**Plantas Medicinales más  
Utilizas para la Prevención y  
Sanación en los Pueblos  
Indígenas del Pacífico, Centro y  
Norte de Nicaragua.**



# PLANTAS MEDICINALES PARA LA PREVENCION Y SANACION EN SALUD.

## Tabla de contenido

Aguacate morado.....	86
Ajenjo.....	87
Ajo.....	88
Albahaca de Castilla.....	89
Albahaca de monte.....	90
Alcotán.....	91
Almendra.....	92
Altamíz.....	93
Apazote.....	94
Anicillo.....	95
Avispa.....	96
Anona.....	97
Achiote.....	98
Amapola.....	99
Bálsamo.....	100
Boldo.....	101
Buto.....	102
Cálala.....	103
Caña Fistula.....	104
Canela.....	105
Carao.....	106
Cerocontil.....	107
Culantro.....	108
Cardo Santo.....	109
Caña Agria.....	110
Cuculmeca.....	111
Cola de Caballo.....	112

Ciguapate .....	113
Clavo de olor. ....	114
Cinco negritos.....	115
Contrahierba .....	116
Dormilona.....	117
Eneldo.....	118
Escoba Lisa. ....	119
Eucalipto.....	120
Flor blanca.....	121
Guanábana. ....	122
Guayaba. ....	123
Guácimo de ternero. ....	124
Guanislama.....	125
Guapinol. ....	126
Guarumo Rojo. ....	127
Hierba buena de Pepermin. ....	128
Hierba buena de gallina. ....	129
Higuera. ....	130
Hoja del aire. ....	131
Hombre Grande.....	132
Jengibre.....	133
Jiñocuabo Rojo .....	134
Limón Agrio .....	135
Linaza.....	136
Liquidámbar. ....	137
Llantén.....	138
Maltuerce .....	139
Manzanilla. ....	140
Marañón.....	141
Marango. ....	142
Mango de Burro. ....	143
Naranja Agria.....	144

Orégano.....	145
Orozuz. ....	146
Papaya.....	147
Piña.....	148
Quelite de fraile.....	149
Romero.....	150
Rosa de Jamaica. ....	151
Ruda. ....	152
Sábila. ....	153
Sauco. ....	154
Sardinillo.....	155
Talcacao.....	157
Tamarindo. ....	158
Tilo.....	159
Tuna.....	160
Valeriana. ....	161
Zacate de limón.....	163
Zorrillo.....	164

Aguacate morado.



**Nombre común:** Aguacate

**Nombre científico:** Persea americana (Miller)

**Familia:** Lauraceae.

**Parte que se utiliza:** hoja y fruto.

**Enfermedades que cura, su tratamiento y dosificación:**

Es utilizado en el tratamiento de los padecimientos como torceduras, carnes juídas entre otros, se aplica en los procesos inflamatorios y para aliviar el dolor. Se utiliza la hoja como cataplasma en la zona afectada para desinflamar

Ajenjo.



**Nombre Común:** Ajenjo.

**Nombre Científico:** Artemisia  
Absinthium (L).

**Familia:** Asteracea / Compositae

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Dolor en el vientre:**

Se cortan 5 hojitas se colocan en una tasa y luego se le deja caer agua caliente y se tapa, se hace té, se toma por 7 o 9 días.

Ajo.



**Nombre Común:** Ajo.

**Nombre científico:** *Allium sativum* (L).

**Familia:** Liliaceae.

**Parte que se utiliza:** bulbo.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACIÓN:**

**Dolor de muela:**

Se utiliza un diente de ajo y se aplica localmente en la muela.

## Albahaca de Castilla.



**Nombre común:** Albahaca de Castilla.

**Nombre científico:** Ocimum basilicum L.

**Familia:** Lamiaceae

**Parte aérea:**

**Sistema respiratorio:** catarro, tos, dolor de oído

**Sistema digestivo:** dolor de estómago, cólicos, vomito.

**Sistema Genito-urinario:** infecciones renales.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACIÓN:**

#### **Dolor de oído:**

Se corta una ramita con sus hojas se suaza en el fuego y luego se machacan y se envuelve en una gaza y se coloca como taco en el oído. Este tratamiento se usa cuando no hay supuración en el oído, se usa como analgésico

**Insomnio:** Hacer infusión con 5 hojas de albahaca y 3 raíces de vetiver, en medio litro de agua, una toma al acostarse por las noches.

**Sustos:** Infusión de una cucharada de la hoja seca picada, se da de tomar una taza.

#### **Calor de vista.**

Se cortan 6 ramitas de albahaca se machacan en agua puede ser litro y medio de agua, luego se baña al niño por la mañana durante 5 días. Se hace solo por la mañana porque es muy fresca esta planta.

#### **Ojo.**

Es utilizada en combinación con otras hojas para realizar baños y sacar “ojo grave” enfermedad tradicional

**Dolor de estómago:** Preparar infusión en medio litro de agua hirviendo se agrega 7 de hojas frescas, se tapa el recipiente dejándolo reposar de 5 a 10 minutos, colar y tomar una taza 3 veces al día o en el momento que lo requiera.

Albahaca de monte.



**Nombre común:** Albahaca de monte.

**Nombre científico:** Ocimum micranthum (Willd)

**Familia:** Lamiaceae

**Parte aérea:**

**General:** Dolor de cabeza

**Sistema respiratorio:** catarro, tos, dolor de oído

**Sistema digestivo:** dolor de estómago, cólicos, vomito.

**Sistema genito-urinario:** regulador menstrual.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACIÓN:**

#### **Para regular la regla:**

Hacer una infusión con 7 cogollitos de la planta en 2 tazas de agua, agregar miel de jicote, tomar una taza 3 veces al día.

#### **Dolor de oído**

Moler el cogollito y calentar en una candela, envolver en un algodón para después aplicarlo en ambos oídos.

#### **Dolor de cabeza y calentura**

Hacer infusión de 7 chirrioncitos o flores en un litro de agua, agregar miel de jicote, tomar 3 tazas al día.

Alcotán.



**Nombre Común:** Alcotán.

**Nombre Científico:** Cissampelos pareira L

**Familia:** Minispermaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja y raíz

**Sistema respiratorio:** Resfrío, asma

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, diarrea, disentería, cólicos

**Sistema Genito-urinario:** Cálculos renales.

**Piel:** Heridas, erisipela, lepra de montaña, erupciones.

**Mujer:** Apura el parto.

### **ENFERME DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Dolor de estómago:**

Macerar la raíz y tomar 3 veces al día por un día

#### **Diarrea y cólicos:**

Una raíz restregada en medio litro de agua, tomar una taza solo una vez.

#### **Lepra:**

Calentar hojas para extraer el líquido, previo lavado de la lesión aplicar el líquido en el área afectada tres veces al día por 22 días.

#### **Afecciones renal:**

Cocimiento de una raíz en un litro de agua, tomar una taza dos veces al día por tres días.

Almendra.



**Nombre Común:** Almendra.

**Nombre Científico:** Terminalia catappa L.

**Familia:** Combretaceae

**Parte que se utiliza:** Hojas y raíz

**Sistema respiratorio:** Gripe, fiebre y tos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, diarrea y vómito.

**Piel:** Alergia, quemaduras, picadura de insectos y conjuntivitis.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

El aceite que se extrae de esta planta es utilizado para realizar sobado para enfermedades como el empacho, mal aire, pujo y en padecimientos como zafaduras, cuerdas juídas y recalcaduras.

#### **Diarrea:**

Hacer infusión de 3 cogollos en una taza de agua hirviendo, se toma de 2 a 3 diarias hasta mejorar.

Altamíz.



**Nombre común:** Altamíz.

**Nombre científico:** Ambrosia peruviana (Willd), Ambrosia cumanensis

**Familia:** Asteracea

**Parte que se utiliza:** Aérea.

**Sistema respiratorio:** Dolor de oído

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, cólicos

**Mujer:** Dolor de vientre

**General:** Dolor de cabeza, nervio, insomnio, ansiedad,

**Insecticida:** Para barrer pulgas, zompopo.

Antibacterial, antiviral, analgésico

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACIÓN:**

#### **Dolor en el vientre**

Restregar 7 hojitas en una taza de agua tomar 1 taza 3 veces al día por un 1 día

#### **Dolor de cabeza y nervio**

Se hacen masajes y se prepara un té de hojas de valeriana y altamíz, se da 3 veces al día por 3 días consecutivos.

#### **Insomnio**

Hacer una infusión de hoja de una cucharada de altamíz y valeriana y tomar 1 taza durante las noches

Apazote.



**Nombre Común:** Apazote.

**Nombre Científico:** *Chenopodium ambrosioides* (L.) var. *Anthelmintica*.

**Familia:** **Chenopodiaceae**

**Parte que se utiliza:** Cogollos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, diarrea, parásitos intestinales, lombrices, amebas

**Piel:** hongos, llagas, úlceras cutáneas, pajuelillas.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Parásitos en niños mayores de 5 años:**

Se cuecen 8 hojitas en un litro de agua, este se toma en forma de té, 1 tacita 3 veces al día.

**Para adultos** una y media cucharada de hojas tallos y semilla, en una taza de agua en infusión, colar, tomar una taza una vez al día por tres días. Al cuarto día tomar una cucharada de leche de magnesia.

#### **Empacho de niño.**

Se refriegan bien un puñado hojas de apazote y un puñado de hojas de albahaca se prepara con guaro, para baño, por 3 días.

#### **Mala digestión en adultos.**

Este purgante se hace en crudo, se cortan 3 cogollos de apazote y se machacan en una tasita, tomar lo que sale de las hojas con un poquito de agua, una sola toma, por un día.

#### **Afectaciones en la piel: hongos y llagas**

Restregar la hoja para aplicación local en el área afectada, cubrir con una tela limpia, cambiarla 2 veces al día, hasta que se alivia.

Anicillo.



**Nombre Común:** Anís.

**Nombre Científico:** Tagetes filifolia (Lag.) Eleuch

**Familia:** Asteraceae

**Parte que se utiliza:** Aérea.

**Sistema Genito-urinario:** Mal orín

**Sistema respiratorio:** Gripe, tos

**Mujer:** Indigestión lactante, dolor vientre.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Dolor de vientre:**

Se utiliza el anís en la preparación de la mistela con otras plantas.

#### **Gripe:**

Se prepara una cocción de tres ramitas en un litro de agua, se cuele, y se da a tomar una tasita con miel de jicote 3 veces al día en los adultos y en los niños una cucharadita 3 veces al día.

Avispa.



**Nombre Común:** Avispa.

**Nombre Científico:** Hibiscos rosa-sinensis (L.)

**Familia:** Malvaceae

**Parte que se utiliza:** Flor.

**Sistema respiratorio:** Gripe, fiebre, tos, ronquera.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, diarrea, disentería, hepatitis.

**General:** Calentura, calor de vista, pujo.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Estomago hinchado:**

3 flores se ponen a hervir en una tasita con agua y se le da al niño una sola tomita solo por las mañanas.

#### **Ronquera, irritación en la garganta**

Hacer infusión de una flor en una taza de agua hervida, agregar miel de abeja y beber la taza una vez al día por 3 días seguidos.

#### **Tos, gripe, fiebre**

Hacer infusión de una flor en una taza de agua hervida, tomar una taza de agua 3 veces al día.

Anona.



**NOMBRE COMUN:** Anona.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Annona reticulata (L).

**Familia:** Annonaceae.

**PARTE QUE SE UTILIZA:** Hoja y cascara.

**Sistema óseo:** fracturas.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Procesos inflamatorios, granos o heridas:**

Los compone huesos, sobanderos, sobadores utilizan las hojas, se machacan y se coloca en cataplasma en el área afectada, otra forma se utiliza en cocimientos las hojas de anona en forma de faumentos. También es utilizado en entablillados en padecimientos de fractura.

Achiote.



**Nombre Común:** Achiote.

**Nombre Científico:** Bixa orellana (L).

**Parte que se utiliza:** Hojas y semillas.

**Sistema respiratorio:** Gripe, dolor de oído.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, gastritis, diarrea con sangre, disentería, cólicos, gases, estreñimiento.

**Sistema Genito-urinario:** chistata.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Gusanillo**

Remojar en agua una pizca de semilla de achiote, se remoja una telilla para limpiar la lengua de los bebés.

#### **Chistata:**

Infusión una cucharada de hoja en una taza de agua. Tomar una taza 3 veces al día por 7 día seguidos.

Amapola.



**Nombre Común:** Amapola.

**Nombre Científico:** Malva arborea (Cav).

**Familia:** Malvaceae.

**Parte que se utiliza:** Flor

**Sistema digestivo:** disentería, diarreas.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Refrescante del estómago, sacar cólicos y relajantes para los bebés.**

Hacer infusión con una 1 flor en una taza de agua, tomar una vez al día,

**Para la amigdalitis simple.**

Se hacen enjuagues con 10 flores hervidas en 1 litro de agua.

**Para la tos y bajar la fiebre.**

Se prepara una infusión con 9 flores en 1 litro de agua, 3 veces al día, con una taza antes de acostarse.

Bálsamo.



**Nombre Común:** Bálsamo.

**Nombre Científico:** Myroxylon balsamum (L) Harms.

**Familia:** Fabaceae.

**Parte que se utiliza:** Corteza y resina.

**Mujer:** Dolor vientre y hemorragia vaginal.

**Piel:** Heridas, úlceras y granos.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Dolor de vientre y hemorragia vaginal.**

Realizar cocimiento de una cuarta de corteza del árbol en un litro de agua, tomar una taza 4 veces al día por 3 días.

#### **Afecciones en la piel**

Cocimiento de una cuarta de la corteza del árbol en un litro de agua, se aplica en faumentos 3 veces al día hasta mejorar, en caso de hongos se aplica tópicamente la resina 3 veces al día por un mes.

Boldo.



**Nombre Común:** Boldo.

**Nombre Científico:** peumus boldus Mol.

**Familia:** Monimiaceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja y corteza

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, hígado.

**Sistema Genito-urinario:** Renales

**Sistema Osteo-articular:** Dolores reumáticos.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Congestión del hígado**

Infusión de 5 a 7 hojas en un vaso de agua, se toma una taza 3 veces al día

#### **Dolores reumáticos:**

Infusión de 4 cucharadas de hoja en medio litro de agua, aplicar en forma de cataplasma en el área afectada, 2 veces al día por 8 días, también lo puede aplicar en forma de baño.

Buto.



**Nombre Común:** Buto.

**Nombre Científico:** Fevillea cordifolia (L).

**Familia:** Cucurbitaceae

**Parte que se utiliza:** semilla.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Empacho en niños mayores de 5 años y adultos**

Se raspa la semilla (orejilla) del buto y se hace en píldora para ser tomada por el paciente solo por una vez.

Si el niño es menor de 5 años se hace infusión de una cucharada de la semilla en polvo en una taza de agua, se toma una taza al día por tres días consecutivos.

Cálala.



**Nombre Común:** Cálala.

**Nombre Científico:** Passiflora edulis (Sims).

**Familia:** Passifloraceae

**Parte que se utiliza:** Hoja y fruto

**Sistema respiratorio:** Bronquitis

**Sistema Cardio-vascular:** Presión alta.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

Se utilizan las hojas para la bronquitis, dolor de cabeza, insomnio, alteraciones nerviosas y presión alta.

## Caña Fistula.



**Nombre Común:** Caña Fistula.

**Nombre Científico:** Cassia fistula (L).

**Familia:** Fabaceae, Caesalpinaceae.

**Parte que se utiliza:** Pulpa, fruto, hoja y raíz

**Sistema respiratorio:** Tos

**Sistema digestivo:** Congestión, hígado.

**Piel:** Hongos, inflamaciones, erisipela.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Estreñimiento:** Se realiza un cocimiento con 6 cucharadas de pulpa en medio litro de agua, tomar una taza 2 veces al día por 3 días.

**Hongos en la piel:** Se cortan hojas frescas y se hacen cataplasma o infusión. Lavar parte afectada y aplicar por 2 veces durante un mes.

**Empacho:** Se pone a hervir una vaina de caña fistula en un litro de leche de vaca y se toma por la mañana para purgante, una sola vez.

Canela.



**Nombre Común:** Canela.

**Nombre Científico:**  
Cinnamomum verum  
(J.S.Presl).

**Familia:** Lauraceae.

**Parte que se utiliza:**  
cascara.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Insomnio:**

Se pone a coser 3 astillas de canela ,2 hojas de valeriana y 3 hojas de orégano en medio litro de agua y se le agrega una cucharada de azúcar y se toma por la noche antes de acostarse, durante 5 días.

**Dolor post parto.** Es uno de los componentes de la Mistela la cual también contiene clavo de olor, manzanilla y miel de jicote.

Carao.



**Nombre Común:** Carao.

**Nombre Científico:** Cassia grandis( L).

**Familia:** Fabaceae, Caesalpinaceae / Leguminosae.

**Parte que se utiliza:** Fruto, flores y corteza.

**Sistema Respiratorio:** Fiebre, catarro, tos, tosferina.

**Sistema Digestivo:** Estimular apetito, dolor de estómago, diarrea.

**Sistema Genito-Urinario:** Infección Urinaria.

**Mujer:** Regular menstruación.

**Piel:** Carate, ronchas, paño, hongos, salpullido, herpes, sarampión.

**General:** Anemia, sarampión, purificar sangre.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Anemia, purificar la sangre, estimular apetito:** Se realiza cocimiento de la pulpa de una vaina triturada en un litro de agua, puede agregar jugo de limón o naranja. Tomar una taza 3 veces al día por un mes.

Cerocontil.



**Nombre Común:** Cerocontil.

**Nombre Científico:** Cassia alata (L).

**Familia:** Leguminosae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**Sistema Respiratorio:** Tos.

**Sistema Genito-Urinario:** Infección renal.

**Sistema Osteo-Articular:** Artritis.

**Piel:** Rasquiña, picazón, alergia, hongos, carate, paños, granos, abscesos.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION**

#### **Infección en los riñones:**

5 hojas de Cerocontil acompañada de 1 ramilla de heliotropo, se cosen en medio litro de agua, se toma medio vaso por una semana.

#### **Diarrea.**

Se cortan 1 hoja de cerocontil y se cosen en un medio litro de agua una tomita única. Solo por un día

#### **Sordera.**

Se cosen 7 hojas de cerocontil en un litro de agua, se pone en un frasco de vidrio y se enfría, luego se echan 3 gotas en un oído y 3 gotas en el otro, utilizar hasta que se recuperen o bien se usa por un mes.

Culantro.



**Nombre Común:** Culantro.

**Nombre Científico:** Eryngium foetidum (L).

**Familia:** Apiaceae / Umbelliferae.

**Parte que se utiliza:** Hojas y raíz.

**Sistema respiratorio:** Gripe, catarro, tos, asma. Dolor pecho, dolor oído.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, vómitos, cólicos, gases intestinales.

**Mujer:** Dolor menstrual, limpiar después del parto.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION**

#### **Inflamación en el cuerpo:**

Se cortan 5 raíces y 5 hojas se pone a cocer en 1 litro de agua, se le agrega de 3 a 4 cucharadas de miel de abeja, se toma en el día hasta que baje la inflamación.

#### **Anemia.**

6 raíces de culantro en medio litro de agua hervida con una cuarta de cascara de Jiñocuabo se toma por siete día, se toma tres veces al día en una tasita cafetera.

#### **Varices.**

Tres culantros con toda y raíz y se hachan en una taza y se les deja caer agua caliente, se tapa y se deja, cuando esta tibia se toma esa taza de té de culantro, se toma día de por medio, por siete día.

#### **Decaimiento.**

Dos culantros con raíz y hojas, se machan bien y se ponen a hervir con agua se pica bien una chiltoma pequeña y se le echa al agua luego se le deja caer un huevo de amor, se le da al niño en cucharadita y a los tres días ya está bien.

#### **Dolor de oído:**

Calentar las hojas y restregarlas, aplicar dos gotas de líquido en el oído afectado, dejar la hoja en forma de taco, tres veces al día por un día.

**Dolor de estómago, cólicos:** Cocimiento de 3 raíces en medio litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 2 días.

Cardo Santo.



**Nombre Común:** Cardo Santo.

**Nombre Científico:** Argemone mexicana (L).

**Familia:** Compositae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Llagas en la piel:**

Se cortan una cantidad considerada de hojas y se muelen, cuando ya está hecha la masa se le pone como cataplasma en la llaga de la persona, para que refresque y sane, se le pone una telita para proteger la llaga con la masa, esto se hace por un mes.

#### **Picazón en el cuerpo.**

Se corta un puño de hojas se lava bien y se pica combinada con un poquito de agua se hace un jabón para lavar el cuerpo hasta que desaparezca la enfermedad.

#### **Retraso menstruales.**

Se remojan 7 cogollitos toda la noche, por la mañana se pone a cocción y el líquido se toma en ayuna durante cinco días.

Caña Agria.



**Nombre Común:** Caña Agria.

**Nombre Científico:** *Costus pulverulentus* (Presl).

**Familia:** Costaceae.

**Parte que se utiliza:** Raíz, tallo y hoja.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Dolor en los riñones:**

1 raíz de caña agria, acompañada de una raíz de maravilla, una raíz de guapinol, una raíz de cola de caballo, 1 libra de pelo de maíz, y se pone a coser en litro y medio de agua y se le echa media botellita de miel de jicote, se toma 3 veces al día, por 7 días.

También es utilizada para hepatitis, fiebre, ardor estomacal y enfermedades venéreas, cocer dos cuartas del tallo en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día.

Cuculmeca.



**Nombre Común:** Cuculmeca.

**Nombre Científico:** Smilax spp.

**Familia:** Smilacaceae.

**Parte que se utiliza:** Raíz y cascara.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Anemia:**

Se pone a coser una cuarta de la raíz de la Cuculmeca en un litro de agua de 10 a 15 minutos para que ella suelte sus propiedades y diluya el color en rojo como sangre, si se desea se puede acompañar de cascara de Jiñocuabo rojo también una cuarta, se toma tres veces al día, esto es para recuperar la sangre, se toma como agua de tiempo.

Cola de Caballo.



**Nombre Común:** Cola de Caballo.

**Nombre Científico:** Equisetum arvense (L).

**Familia:** Equisetaceae

**Parte que se utiliza:** Tallo y rama

**Sistema Genito-Urinario:** Infección urinaria, cálculos renales.

**Mujer:** Hemorragia uterina

**Sistema Cardio-vascular:** Hemorroides, sangrado de nariz.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION**

#### **Afecciones renal**

Infusión de 4 cucharadas de la planta en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 8 días.

#### **Inflamación de la uretra.**

Infusión 1 cucharada de la planta seca y picada en 1 taza de agua hirviendo, se toma 1 taza 3 veces al día por 10 días consecutivos.

Ciguapate.



**Nombre Común:** Ciguapate.

**Nombre Científico:** Pluchea carolinensis (Jacq).

**Familia:** Asteraceae

**Parte que se utiliza:** Hoja.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Dolor de estómago, aire y cólicos, dolor en el cuerpo.**

Se exprimen 6 hojitas y 4 Cogollos de ajeno, y se saca una toma por dos días.

Hacer infusión de 3 hojas en una taza de agua hirviendo, tomar 1 taza 3 veces al día.

**Dolor de cabeza.**

Soasar las hojas y aplicarlas en forma de cataplasma en la parte afectada.

Clavo de olor.



**Nombre Común:** Clavo de olor.

**Nombre Científico:** Syzygium aromaticum (L) Merr.&Perry.

**Familia:** Myrtaceae

**Parte que se utiliza:** Botón floral.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Dolor de muela:**

Se aplica localmente en el área afectada y se mastica, la dosis debe ser de uno a tres clavos no más de 3 veces al día.

**Después del parto.** Es una de los componentes de la mistela.

Cinco negritos.

**Nombre Común:** Cinco negritos.

**Nombre Científico:** Lantana hispida (HBK)

**Familia:** Verbenaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja y raíz.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Entuerto.**

En un litro de agua se pone a cocer en un jarro de barro raíz de cinco negritos con romero, raíz de albahaca de monte, raíz de ciguapate y raíz de limón. Se da de tomar con miel de jicote el litro en tres vasos de agua estando todavía caliente.

Contrahierba.



**Nombre Común:** Contrahierba.

**Nombre Científico:** Dorstenia contrajerva (L).

**Familia:** Moraceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja y raíz.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Empacho.**

Se muele la raíz de una matita, si es empacho de carne, se pone a tostar junto con la hierba, después se cuele en agua y se da de beber al paciente.

#### **Mordeduras de serpiente**

Se utiliza el rizoma seco y pulverizado o en té elaborado con las hojas, también se pueden hacer cocimientos de la raíz y hoja junto con otras plantas como contra veneno de la mordedura de serpiente.

**Cicatrizante.** Se extrae el líquido del tallo y se aplica en la herida para cicatrizar.

Dormilona.



**Nombre Común:** Dormilona.

**Nombre Científico:** Mimosa pudica (L)

**Familia:** Mimosaceae / Leguminosae

**Parte que se utiliza:** Hoja.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Para el insomnio**, se hace una infusión de una taza con un pequeño puñado de hojas.

**Para las inflamaciones musculares** se hace una cataplasma de 10 palmitas hojas molidas calientes y se aplica sobre la parte afectada.

**Para lavar heridas** se cuece la raíz y se hacen los lavados varias veces al día.

**Para la inflamación u otros problemas en las encías**, como sangrado, se hierven 3 raíces en 1 y ½ taza de agua y luego se hacen enjuagues bucales.

Eneldo.



**Nombre Común:** Eneldo.

**Nombre Científico:** Anethum graveolens (L)

**Familia:** Umbeliferae / Apiaceae

**Parte que se utiliza:** Semilla y hoja

**Sistema digestivo:** dolor de estómago, digestión lenta, cólicos, gases intestinales, estreñimiento.

**Mujer:** acelera el parto, dolor vientre, falta de leche materna.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Digestión lenta, cólicos, dolor de estómago y estreñimiento:**

Cocimiento de 4 cucharadas de semilla en un litro de agua, hervir por un mínimo de 10 minutos en un recipiente tapado tomar una taza después de cada comida.

**Estimular la leche de la mama.** Cocimiento de una cucharada de semillas y una cucharada de hojas en medio litro de agua, tomar una taza después de las comidas por quince días.

Escoba Lisa.



**NOMBRE COMUN:** Escoba Lisa.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Sida rhombifolia (L)

**PARTE QUE SE ULITILIZA:** Hojas, tallo y flor

**Familia:** Malvaceae

**Sistema respiratorio:** gripe, fiebre, tos.

**Sistema digestivo:** dolor intestinal, diarrea, disentería, estreñimiento.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Empacho**

Se muele la hoja y se pone en agua y el paciente se lo bebe

Se toma en ayuna el cocimiento de la raíz de escoba lisa.

#### **Diviesos, granos**

Se maceran las hojas, se calientan y se aplican sobre los diviesos para madurarlos.

#### **Calentura.**

Se cuecen las hojas y se baña la persona.

#### **Mal aire**

Se realizan masajes y luego se realiza una limpia en el cuerpo con las ramas de la escoba lisa.

**Postemilla:** Con las hojas se hace una masita y se pone en el lugar de la Postemilla.

Eucalipto.



**Nombre Común:** Eucalipto.

**Nombre Científico:** Eucalyptus camaldulensis (Dehnh.)

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**Familia:** Myrtaceae.

**Sistema respiratorio:** Gripe, tos bronquitis, catarro, constipado, sinusitis y amigdalitis

**Sistema digestivo:** cálculos biliares.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Tos.**

Se realiza infusión con 3 hojas de eucalipto, zacate de limón y orégano para una taza, se toma caliente de 2 a 3 veces al día hasta que se cure.

#### **Constipado, gripe, catarro**

Se realiza infusión con 10 hojas de eucalipto en un litro de agua para después inhalar.

#### **Dolor en los huesos**

Infusión de 20 hojas en 5 litro de agua para hacer baño una vez al día por las noches por 8 días

Infusión de 1 hoja en una taza de agua, tomar una taza una vez al día al acostarse por 8 días.

Flor blanca.



**Nombre Común:** Flor blanca.

**Nombre Científico:** *Plumeria rubra*,

**Familia:** Apocinácea.

**Parte que se utiliza:** Hojas y raíz.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Quebraduras:**

Se prepara un cataplasma, se machacan bien las hojas y raíz y se aplica en la quebradura y se amarra, hasta que sane.

Guanábana.



**Nombre Común:** Guanábana.

**Nombre Científico:** *Annona muricata* (L)

**Familia:** annonaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas

**Sistema respiratorio:** Tos, asma

**Sistema digestivo:** diarrea crónica, úlcera gástrica.

**Piel:** diviesos y piojos

**Sistema cardiovascular:** Presión alta, dolor de cabeza y diabetes.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Zafadura:**

Se corta una cuarta de cascara y se pone a tibir en el fuego, luego se coloca en la parte afectada y se acompaña con aceite de gallina, luego se amarra, se repite hasta que se mejore.

#### **Golpes y descomposturas:**

Colocar la corteza y hojas en la parte afectada como entablillado hasta que el área mejore.

#### **Presión alta:**

Hacer infusión de 7 cojollo en una taza de agua, tomar 3 veces al día por un día (el día que tenga la presión alta)

#### **Úlcera estomacales.**

Extraer el jugo de la pulpa, tomar diariamente un vaso .

Guayaba.



**Nombre Común:** Guayaba.

**Nombre Científico:** Psidium guajava (L)

**Familia:** Myrtaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

Sistema digestivo: diarrea, dolor de estómago, vómitos, disentería y parásitos.

**Sistema osteo-articular:** descompostura y dolor.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Diarrea:**

7 hojas de guayaba en medio litro de agua, se le da al paciente hasta que pare la diarrea.

#### **Descompostura de huesos:**

Después del sobado, el compone hueso coloca hojas de guayaba recién cortada alrededor del padecimiento y lo envuelve con liga.

Guácimo de ternero.



**Nombre Común:** Guácimo.

**Nombre Científico:** Guazuma ulmifolia (Lam.)

**Familia:** Sterculiaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja, corteza, fruto.

**Sistema respiratorio:** Resfrío, gripe, tos.

**Sistema digestivo:** Diarrea con sangre, disentería, inflamación intestinal.

**Mujer:** Acelera el parto, expulsar placenta.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Resfriado, tos y gripe:**

Realizar infusión de 7 hojas seca en una taza de agua, se toma tres veces al día, hasta que se mejore.

#### **Fracturas:**

La cascara u hoja se machaca y se coloca como cataplasma en el área del padecimiento. Esto se realiza 2 veces al día.

#### **Para acelerar el parto:**

Se utiliza la fruta, se hacen 4 puñadas de horchata en un litro de agua y se da de beber a la parturiente como agua de tiempo.

#### **Chistata:**

Se utiliza una cuarta de la cascara y se pone a remojar en un litro de agua durante toda la noche, tomar 4 tazas al día.

Guanislama.



**Nombre Común:** Guanislama.

**Nombre Científico:** Lippia alba (Mill) N.E.Brown, ex-Britt&Wil.

**Familia:** Verbenaceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja y flor

**Sistema respiratorio:** Resfrío, gripe, catarro, tos, asma.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, colitis, cólicos hepáticos

**General:** Fiebre, migraña, nervios

**Mujer:** desarreglos menstruales.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Inflamaciones:**

Se machacan 7 hojas, se agrega agua y se pone a calentar al sol, luego se pone en faumentos en la parte afectada.

#### **Gripo, tos y catarro:**

Infusión de una cucharada de hojas o flores en una taza de agua, tomar 3 veces al día por 7 días, se le echa tres gotas de aceite de gallina.

#### **Problemas menstruales:**

Realizar infusión de 4 cogollos en un litro de agua, se toma una taza, tres veces al día.

Guapinol.



**Nombre Común:** Guapinol.

**Nombre Científico:** Hymenaea courbaril (L).

**Familia:** Fabaceaea.

**Parte que se utiliza:** corteza, fruto y resina.

**Sistema respiratorio:** Asma.

**General:** Dolor de cabeza, infección en los riñones, reumatismo y diabetes.

**Piel:** Afecciones en la piel.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Afecciones respiratoria:**

Infusión de 2 cucharadas de resina en un litro de agua, hacer evaporizaciones por la noche por 5 días.

#### **Afecciones en la piel**

Machacar el fruto verde previo el lavado de la lesión, aplicar en forma de cataplasma, 1 vez al día por 8 días

#### **Cistitis:**

Cocimiento de una cuarta de la corteza en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 8 días.

## Guarumo Rojo.



**Nombre Común:** Guarumo Rojo.

**Nombre Científico:** Cecropia peltata (L).

**Familia:** Moraceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja, corteza, raíz y latex

**Sistema respiratorio:** Asma, tos, bronquitis y neumonía.

**Sistema digestivo:** Diarrea

**Mujer:** Acelerar parto

**Sistema Genito-urinario:** Chistata, mal orín y uretritis.

**Sistema Osteo- articular:** Reumatismo, inflamaciones, golpes, enrojecimiento de la piel.

**Piel:** herpes, verrugas, callos, hemorragia por heridas y úlcera.

### **ENFERME DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Acelerar parto:**

Infusión de hojas tiernas con manzanillas y esencia coronada, se toma una taza antes y otra después del parto.

#### **Reumatismo:**

Infusión de hojas tiernas, se toma una tacita 3 veces al día, también se realizan baños cociendo 9 hojas tiernas en 3 litros de agua, se hacen baños diarios por 9 días.

Hierba buena de Pepermin.



**Nombre Común:** Hierba buena de Pepermin.

**Nombre Científico:** Mentha piperita (L).

**Familia:** Lamiaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja y tallos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, cólicos, flatulencia y lombrices.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

Estimula la digestión y fortifica el estómago

#### **Dolores del vientre y cólicos:**

Se hace un té con 7 hojas frescas, se endulza con miel y se da a tomar.

Se utiliza también para el catarro, alivia el vómito, nauseas, normaliza la menstruación y disminución de los cólicos menstruales.

Hierba buena de gallina.

**NOMBRE COMUN:** Hierba buena de gallina.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Mentha citrata

**Familia:** Lamiaceae

**PARTE QUE SE UTILIZA:** Hoja y tallos.

Sistema digestivo: dolor de estómago, indigestión, cólicos, flatulencia y lombrices.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

Se utiliza para condimentar comida por sus propiedades tonificantes y estimulantes ya que activa la secreción biliar.

Dolor de estómago, vómito, nervio, cólicos, se hace infusión con las hojas frescas para darlas de beber.

#### **Expulsar lombrices:**

Hacer cocimiento con 7 ramitas de la planta en una taza de agua, tomar una taza dos veces al día antes de la comida por 3 días consecutivos.

#### **Cólicos, dolor de menstruación y hemorragia:**

Se cortan 5 cogollitos y se ponen a cocer en una taza de agua hirviendo, tomar una taza al día hasta mejorar.

#### **Ansiedad e insomnio:**

Se ponen a cocer 15 hojitas en una taza de agua, se toma una taza antes de dormir.

Higuera.



**Nombre Común:** Higuera.

**Nombre Científico:** Ricinus communis (L).

**Familia:** Euphorbiaceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja, tallo, raíz y semilla.

**Sistema respiratorio:** Dolor de oído, asma.

**Sistema digestivo:** Estreñimiento.

**Sistema osteo-articular:** Traumatismo, torceduras y reumatismo.

**General:** Dolor de cabeza, dolor de muela.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Topa:**

Se hacen collares del tallo y se coloca en el cuello como collar, las hojas se suasar y se unta manteca de cerdo y se hacen cataplasma en el cuello.

#### **Ojo simple y ojo grave:**

Se soba al niño para sacar el ojo con aceite de higuera que se extrae de la semilla.

Hoja del aire.



**Nombre Común:** Hoja del aire.

**Nombre Científico:** Kalanchoe pinnata (Lam) Pers.

**Familia:** Crassulaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja.

**Sistema respiratorio:** Resfríos, tos, asma, dolor de pecho y de oído

**Sistema digestivo:** Vómito, diarrea

**Sistema Osteo-articular:** Reumatismo.

**Mujer:** Dolor menstrual.

**General:** Dolor de cabeza y dolor de muela.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Tos.**

Aplicar 4 hojas en un litro de agua, se pone a cocer, se toma una taza cuatro veces al día.

#### **Dolor de cabeza:**

La hoja recién cortada se calienta y se aplica sobre la frente o hacer infusión de 3 hojas en una taza de agua hirviendo, 3 veces al día por un día.

#### **Resfrío, dolor menstrual y de pecho:**

Se frotan entre las manos 5 hojas hasta extraerle el zumo, el que se toma en una cucharada, esto se hace tres veces al día por 7 días.

Infusión de 3 hojas en una taza de agua, se toma 3 veces al día por 3 días.

#### **Reumatismo:**

Cocimiento de 8 hojas en un litro de agua, aplicar en forma de cataplasma en el área afectada tres veces al día por 7 días.

Hombre Grande.



**Nombre Común:** Hombre Grande.

**Nombre Científico:** Quassia amara (L).

**Familia:** Simaroubaceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja, corteza y raíz.

**Sistema respiratorio:** Tos e infección pulmonar.

**Sistema digestivo:** Diarrea, disentería y cálculos biliares.

**Sistema osteo-articular:** dolor de cuerpo y reumatismo.

**Piel:** Heridas, úlceras, rasquiña, sarna

**General:** Diabetes, migraña, paludismo y fiebre.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Diabetes:**

Machacar una cuarta de corteza en un litro de agua, se deja reposar en la noche. Se toma dos vasos al día por quince días.

#### **Afecciones en la piel:**

Cocimiento de una cuarta de la corteza en un litro de agua, hacer fricciones en el cuerpo con el cocimiento en la parte afectada 3 veces al día hasta mejorar.

#### **Fiebre:**

Se hace cocimiento de media cuarta de la corteza en un litro de agua, tomar una taza tres veces al día por 7 días.

Jengibre.



**Nombre Común:** Jengibre.

**Nombre Científico:** Zingiber officinale (Roscoe).

**Parte que se utiliza:** Raíz.

**Familia:** Zingiberaceae

**Sistema respiratorio:** Catarro, gripe, tos, tosferina y asma.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, diarrea, vómito y flatulencias.

**Mujer:** Hiperémesis gravídica, acelerar parto, hemorragia vaginal e infección intrauterina.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Tos, catarro y constipado**

Cocimiento de una onza de raíz en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 7 días.

#### **Dolor de estamos, indigestión y estreñimiento.**

Infusión de una cucharada de raíz en una taza de agua, tomar una taza después de cada comida en un día.

#### **Vómito**

Cocimiento de dos cucharadas de raíz en medio litro de agua, tomar una taza tres veces al día por un día

## Jiñocuabo Rojo.



**Nombre Común:** Jiñocuabo Rojo.

**Nombre Científico:** Bursera simaruba (L) Sarg.

**Familia:** Burseraceae.

**Parte que se utiliza:** Cascara.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Hongo:**

Se pone a cocer una cuarta de Jiñocuabo acompañado de 7 hojas de tempate en dos litros de agua, luego se lava la parte afectada por 20 días hasta que cure.

#### **Dolor menstrual, limpieza después del parto, anemia:**

La cascara se pone a cocer en un litro de agua y se da de tomar por agua al tiempo en un día.

## Limón Agrio.



**Nombre Común:** Limón Agrio.

**Nombre Científico:** Citrus aurantifolia (Christm) Swingle.

**Familia:** Rutaceae.

**Parte que se utiliza:** Cogollos, fruto y raíz.

**Sistema respiratorio:** Tos catarro, resfrío, calentura y amigdalitis.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, vómito, diarrea.

**Mujer:** Facilitar parto y expulsar placenta

**Piel:** Heridas y hongos.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Raspaduras:**

Se pone a coser 10 Cogollos en un litro de agua, luego se lava la parte afectada, lo más calentito que aguante usando una gaza eso se hace hasta que la raspadura tire el cascaron.

#### **Diarreas.**

Se cortan de 5 a 7 limones se exprimen en medio vaso de agua y se toma tres veces en el día, esta limonada se le agrega sal y así se toma.

#### **Expulsión de placenta:**

Cocimiento de una raíz en dos tazas de agua, tomar una taza, dosis única

Linaza.



**Nombre Común:** Linaza.

**Nombre Científico:** *Linum usitatissimum* (L).

**Familia:** Linaceae.

**Parte que se utiliza:** Semilla

**Sistema respiratorio:** Amigdalitis, tos, bronquitis y asma.

**Sistema digestivo:** Gastritis y estreñimiento.

**Sistema genito-urinario:** cálculos renales

**Piel:** quemadura leves, llagas, eczema,

inflamaciones, diviesos, inflamación boca.

**Mujer:** dolor vientre, parto seco.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Estreñimiento y hemorroides:**

Remojar dos cucharas de semilla en una taza de agua o leche por tres horas, tomar una taza al día por 7 días.

#### **Inflamación y diviesos:**

Hervir la semilla y aplicar en cataplasma 2 o 3 veces al día por 8 días.

#### **Quemaduras leves o llagas:**

Moler 6 cucharadas de linaza, diluir con agua tibia o leche hasta formar una pomada, aplicara cada hora en el área afectada por 5 días.

#### **Dolor de vientre, asma, bronquitis:**

Preparar horchata en crudo, tomar como agua de tiempo.

#### **Gastritis**

Remojar una o dos cucharadas de semilla molida o entera en una taza de agua fría de 20 a 30 minutos, tomar una taza 3 veces al día antes de las comidas.

Liquidámbar.



**Nombre Común:** Liquidámbar.

**Nombre Científico:** Liquidambar macrophylla (Oerst).

**Familia:** Hamamelidaceae

**Parte que se utiliza:** corteza y hoja.

**Sistema genito-urinario:** Riñones.

**Piel:** Heridas y granos

**Mujer:** Entuerto, dolor menstrual, y dolor después del parto.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Entuertos:**

Se da a tomar una cucharadita de aceite de liquidámbar o un cuarto de cáscara en té.

#### **Afecciones renal:**

Cocimiento de una cuarta de la corteza en un litro de agua, tomar una taza tres veces al día por 7 días.

Llantén.



**Nombre Común:** Llantén.  
**Nombre Científico:** *Plantago Major* (L).  
**Familia:** Plantaginaceae.  
**Parte que se utiliza:** Hojas.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Flujo blanco:**

Se cortan 3 hojas por cada taza de agua, se pone a hervir y se toma una tacita tres veces al día por 7 días.

**Infección en los riñones.**

Se cortan 3 hojita, se ponen a hervir y se toma tres veces al día, hasta que quite la infección.

Maltuerce.



**NOMBRE COMUN:** Maltuerce.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Hyptis verticillata (Jacq).

**Familia:** Lamiaceae.

**Parte que se utiliza:** Raíz.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Limpieza después del parto:**

2 raíces se lavan y se machacan bien y se ponen a hervir con agua para una toma se acompaña de 3 cucharadas de miel de jicote por 2 días, también se soba a la mujer.

Manzanilla.



**Nombre Común:** Manzanilla.

**Nombre Científico:** Matricaria chamomilla (L).

**Familia:** Asteraceae.

**Parta que se utiliza:** Flor.

**Sistema respiratorio:** Constipados, sinusitis y dolor de garganta.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, gastritis, úlcera gástrica, diarrea y cólicos.

**Mujer:** Dolor menstrual, hemorragia vaginal, dolor en el vientre, limpieza post parto y menopausia.

**Piel:** Alergia, salpullido, ronchas, sarampión, varicela y conjuntivitis.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Maleza en el estómago:**

2 paquetitos de flor de manzanilla con 3 hojitas de valeriana, se toma tres veces al día hasta que se sienta bien la persona no se debe abusar del uso de esta planta, porque en grandes cantidades es toxica.

#### **Nervios y ansiedad:**

Infusión de un puño de la persona de manzanilla con canela, se toma una vez para tranquilizar.

#### **Digestión, dolor menstrual y dolor de cabeza:**

Infusión de un puño de la flor persona, se toma 1 taza 3 veces al día por 3 o 4 días con miel de jicote.

#### **Varicela, ronchas, sarampión:**

Se pone la cocer media libra de manzanilla en cinco litros de agua, a temperatura ambiente se baña 2 veces al día por 8 días consecutivos.

Marañón.



**Nombre Común:** Marañón.

**Nombre Científico:** *Anacardium occidentale* (L).

**Familia:** Anacardiaceae.

**Parte que se utiliza:** Corteza, hoja y semilla.

**Sistema genito-urinario:** chistata

**Sistema respiratorio:** amigdalitis, fiebre, tos

**Sistema digestivo:** diarrea, cólicos, retorcijones, gases intestinales.

**Piel:** inflamación, acné, verrugas, callos, lepra de montaña.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Diarrea:**

Cocimiento de una cuarta de corteza en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 3 días, puede exprimir el jugo del fruto fresco, tomar una taza tres veces al día por 3 días.

#### **Chistata:**

Cocimiento de una cuarta de corteza en un litro de agua, tomar una taza 3 veces al día por 7 días.

#### **Inflamaciones, callos, verrugas:**

Calentar la semilla para extraer el aceite, aplicar en el área afectada una vez al día por 22 días.

#### **Amigdalitis:**

Cocimiento de una cuarta de la corteza en un litro de agua, hacer gárgaras tres veces al día por 7 días.

Marango.



**Nombre Común:** Marango.

**Nombre Científico:** Moringa oleífera (Lam).

**Familia:** Moringaceae.

**Parte que se utiliza:** Toda la planta.

**Sistema respiratorio:** Gripe, fiebre y tos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, diarrea y vómito.

**Piel:** Alergia, quemaduras, picadura de insectos y conjuntivitis.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Afecciones respiratoria:**

Infusión de un puñito de flores en una taza de agua y zacate de limón, tomar una taza tres veces al día por cinco días, se endulza con miel de abeja.

#### **Conjuntivitis:**

Infusión de un puñito de flores en una taza de agua, lavar los ojos tres veces al día por 7 días.

#### **Quemaduras:**

Lavar la lesión con agua hervida y jabón, aplicar el aceite de semilla extraído en frío sobre la zona afectada, cubrir con un paño limpio y cambiar dos veces al día.

## Mango de Burro.



**Nombre Común:** Mango de Burro.

**Nombre Científico:** Mangifera indica L.

**Familia:** Anacardiaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas y corteza.

**Sistema respiratorio:** Gripe, fiebre y tos.

**General:** Inflamaciones en la piel y golpes.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Inflamaciones y golpes internos**

Infusión de 10 hojas en un litro de agua, aplicar en forma de cataplasma en el área afectada tres veces al día por 7 días.

#### **Afecciones respiratoria:**

Infusión de 2 cucharadas de hojas en una taza de agua, tomar una taza tres veces al día por 5 días.

## Naranja Agria.



**Nombre Común:** Naranja Agria.

**Nombre Científico:** Citrus aurantium (L).

**Familia:** Rutaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas y fruto.

**Sistema respiratorio:** Gripe, tos, catarro, fiebre y dolor de oídos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, indigestión, vómito y diarrea.

**Mujer:** Facilitar parto y baños.

**General:** Ansiedad y dolor de cabeza.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Tos:**

Se ponen a coser 4 hojas de naranja agria y tres de orégano en medio litro de agua. Tomar tres veces al día hasta mejorar.

#### **Nervios y sustos:**

Se hace infusión de 3 hojas para una taza, se toma una taza después del susto

Es una de las 7 plantas utilizadas en los baños que se hacen las mujeres para recuperarse después del parto.

#### **Digestivo:**

Infusión de 2 cucharadas de hojas en una taza de agua, tomar una taza tres veces al día por 3 días.

Orégano.



**Nombre Común:** Orégano.

**Nombre Científico:** Coleus amboinicus (Lour).

**Familia:** Lamiaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**Sistema respiratorio:** Gripe, catarro, dolor de oídos y tos.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, diarrea y cólicos.

**Mujer:** Dolor de vientre y sangrado vaginal.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Tos:**

Se pones a hervir 3 hojas de orégano acompañada de 3 hojas de naranja agria en medio litro de agua. Tomar 3 veces al día por 5 días.

#### **Diarrea:**

Infusión de una cucharada de hojas en una taza de agua, tomar una taza al día por tres días.

#### **Dolor de vientre y sangrado en la mujer:**

Infusión de una cucharada de hojas para una taza de agua, y se toma varias veces al día.

Orozuz.



**Nombre Común:** Orozuz.

**Nombre Científico:** Lippia dulcis (Trev).

**Familia:** Verbenaceae.

**Parta que se utiliza:** Hoja y raíz.

**Sistema respiratorio:** Tos, asma, gripe, calentura, dolor de pecho, bronquitis.

**General:** Dolor de cabeza.

**ENFERME DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Tos y gripe:**

Hacer una infusión con 7 cogollitos en medio litro de agua, tomar una taza tres veces al día.

## Papaya.



**Nombre Común:** Papaya.

**Nombre Científico:** Carica papaya (L).

**Parte que se utiliza:** Hojas, fruto, látex, semilla y raíz.

**Familia:** Caricaceae.

**Sistema digestivo:** Ardor de estómago, indigestión, estreñimiento, diarrea, parásitos, lombrices y amebas.

**Sistema genito-urinario:** Uretritis

**Mujer:** bajar leche.

**Sistema ostio-articular:** Golpes.

**Inflamaciones:** Úlceras, llagas, erisipela, lepra de montaña.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Para dolores:**

Se pone a coser 2 hojas en un litro de agua y se toman tres cucharadas en el día, ingerir hasta que calme el dolor.

#### **Hinchazón en el hígado.**

Se cortan 3 palmitas de la hojas de papaya y se pone a coser en un litro de agua se le agrega unos 3 dedos de sal y se toma diario por un mes, puede tomarse de una a dos tasitas.

Piña.



**Nombre Común:** Piña.

**Nombre Científico:** Ananas comosus (L) Mrr.

**Familia:** Bromeliaceae

**Parte que se utiliza:** Fruto.

**Sistema genito-urinario:** Infección renal, cálculos renales

**Sistema respiratorio:** Resfríos, tos, faringitis y ronquera.

**Sistema digestivo:** Cálculos biliares.

**Piel:** Heridas y quemaduras.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Problemas digestivos, cálculos renales y biliares:**

Moler, picar o licuar una piña para extraer el jugo, tomar un vaso en ayuna diario por 30 días.

La cáscara de la piña se pone a remojar (macerar) en un litro de agua, tomar un vaso en ayuna por 7 días.

#### **Afecciones en la piel:**

Extraer el jugo del fruto, previo lavar la lesión, aplicar con un paño en el área afectada 2 veces al día por 8 días

#### **Afecciones respiratoria:**

Se pone a cocer la cáscara de una piña en un litro de agua con un trozo de dulce, por quince minutos, tomar una cucharada 4 veces al día.

Quelite de fraile.



**Nombre Común:** Quelite de fraile.

**Nombre Científico:** *frailecillo, friailillo.*

**Familia:** Euphorbiaceae

**Parte que se utiliza:** Hojas y cascaras.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Cólicos e inflamación:**

Se ponen a coser 5 hojas para una sola toma, al tomar esa agua se agarran tres dedos de sal y se toma al mismo tiempo, con una sola vez basta.

#### **Cólicos.**

Se cortan 7 hojas de quelite y se ponen a coser en medio litro de agua, se toma hasta que salgan los cólicos. Se cortan 7 hojas de quelite 4 hacia abajo y 3 hacia arriba, es un secreto para que el cólico salga por la boca o por el intestino grueso.

#### **Cuerdas juídas:**

Después de los sobados, se utiliza la cáscara como cataplasma envolviendo el área afectada.

Romero.



**Nombre Común:** Romero.

**Nombre Científico:** Rosmarinus officinalis L.

**Familia:** Lamiaceae.

**Parte que se utiliza:** Parte aérea.

**Mujer:** Amenorrea y dolor menstrual

**Sistema digestivo:** Falta de apetito.

**General:** Debilidad y agotamiento.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

Es uno de los componentes de la mistela en el cuidado post parto.

#### **Asientos vaginales**

Se pone a cocer en un litro de agua 4 onzas de romero, se deposita en un recipiente la mujer se coloca encucilla sobre el recipiente para recibir el vapor en sus partes genitales, se espera que se enfríe y al estar tibia la misma agua la utilizan para lavados vaginales.

**Las ramas y flores son utilizadas en diferentes momentos en las limpias, ceremonias y sanaciones espirituales.**

#### **Mal aire:**

Después de los sobijos se ponen a cocer romero con ruda para realizar baños.

#### **Entuertos**

En un jarro de barro se pone a hervir un litro de agua 1 puño de romero con otras plantas (raíz de cinco negritos, raíz de albahaca, raíz de ciguapate y raíz de limón), se da de tomar con miel de jicote cuatro vasos en tres horas.

Rosa de Jamaica.



**Nombre Común:** Jamaica.

**Nombre Científico:** Hibiscus sabdariffa (L).

**Familia:** Malvaceae.

**Parte que se utiliza:** Flor, hoja y semilla

**Sistema respiratorio:** Fiebre.

**Sistema digestivo;** Úlcera gástrica.

**Sistema genito-urinario:** Retención de líquidos y cálculos renales.

**Piel:** Sarampión.

### **ENFERME.DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Sarampión:**

Infusión o cocimiento de una cucharada de la flor en una taza de agua, tomar 1 taza 3 veces al día antes de cada comida.

#### **Retención de líquido y afecciones renales:**

Infusión de una cucharada de la flor en una taza de agua hirviendo tomar una taza tres veces al día por siete días.

Ruda.



**NOMBRE COMUN:** Ruda.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Ruta chalepensis (L) var. Angustifolia (Hook)

**Familia:** Rutaceae

**PARTE QUE SE UTILIZA:** Ramitas, tallo y raíces.



**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Parto:**

Se cortan un puño de hojas que alcancen en la palma de la mano, se muelen y luego se echan en la mitad de un vaso con agua, se revuelve y cuele y se le da a la mujer cuando va a parir apura el parto.

**Ojo.**

Se cortan palmitas hojitas se muelen y se le revuelve la mitad de un puro bien machacado con guaro se pone a reposar en una tasita, luego se rosea al niño y se envuelve en una sabanita para que evapore, tres rociadas una por tres días.

**Dolor de muela.**

7 ramitas de ruda macho, se mastican bien y se revuelve con guaro y se aplica en la cara. Hasta que calme el dolor.

**Amocepamiento**

Se machacan 5 ramitas de ruda con un puro, se le echa guaro y se rosea en la cabeza, espalda, pecho y brazos protegiendo la cara con una toalla, después del rociado y se cubre todo el cuerpo para quedar arropados.

Sábila.



**Nombre Común:** Sábila.

**Nombre Científico:** Aloe Vera (L).

**Familia:** Aloaceae.

**Parte que se utiliza:** Gel de la penca.

**Sistema respiratorio:** Asma.

**Sistema digestivo:** Indigestión, gastritis, úlceras digestivas, estreñimiento, purgante.

**Sistema genito-urinario:** Mal orín.

**Piel:** Inflamación, alergia, erisipela, caída de pelo, caspa, quemaduras leves, heridas, granos, hongos, espinilla, úlceras varicosas.

**General:** es usada de manera interna y externa del cuerpo.

### **ENFERME.DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Erisipela:**

Se corta una penca, se exprime el gel, se aplica en el área afectada una vez al día hasta que se cure.

#### **Quemaduras leves, úlceras:**

Se extrae el gel de la penca previo lavado de la lesión aplicar en el área afectada 2 veces al día por 15 días.

#### **Asma:**

Infusión de una cuchara de gel en una taza de agua, tomar una taza tres veces al día por siete días.

El gel sirve para calmar dolores (quemaduras y heridas).

Sauco.



**Nombre Común:** Sauco.

**Nombre Científico:** Sambucus Mexicana (Presl. ex. A. Dc.)

**Familia:** Caprifoliaceae.

**Parte que se utiliza:** Flor.

**Sistema respiratorio:** Gripe, catarro, calentura, tos crónica, bronquitis.

**Piel:** Conjuntivitis, escarlatina, sarampión, salpullido.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Salpullido:**

6 flores de sauco y 7 hojas de zacate de limón se ponen a coser en 3 litros de agua luego se baña a la persona hasta que cure.

#### **Problemas respiratorios.**

Infusión de un ramillete de flores en un litro de agua, tomar una taza tres veces al día por 7 días.

#### **Calenturas:**

Se cuecen 3 flores de sauco que tengan de 4 a 5 hojas en tres tazas de agua, se toma una taza fría o caliente y se le agrega miel.

#### **Aumenta la producción de leche materna.**

Hacer cocimiento utilizando el tallo y hojas frescas en un litro de agua por cinco minutos, tomar una taza tres veces al día.

Sardinillo.



**Nombre Común:** Sardinillo.

**Nombre Científico:** Tecoma stans L.

**Familia:** Bignoniaceae

**Parte que se utiliza:** Hoja, flores y corteza.

### **ENFERME DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Afecciones en la piel:**

Se pone a cocer media cuarta de raíz o corteza en medio litro de agua, se toma una taza dos veces al día por tres días.

#### **Diabetes:**

Se hace infusión de 7 hojas en una taza de agua, se toma una taza en ayunas y otra antes de acostarse por 7 días.

#### **Picazón en la piel:**

Se hace cocimiento de 10 ramas con hojas frescas en 5 litros de agua, bañarse 2 veces al día por 7 días.

Suelda con Suelda.



**Nombre Común:** Suelda con Suelda.

**Nombre Científico:** Anredera vesicaria (Lam) Gaerth.

**Familia:** Basellaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas y raíz.

**Sistema osteo-articular:** Golpes, safaduras y fracturas.

**Piel:** Quemaduras y caída de pelo.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Inflamación de golpes:**

Se machaca las hojas y el bejuco y se pone en la parte afectada y se envuelve con un trapo. Se puede agregar hojas de anona para desinflamar.

Talcacao.



**Nombre Común:** Talcacao.

**Nombre Científico:** Elytraria imbricata (Vahl.) Pers.

**Familia:** Acanthaceae

**Parte que se utiliza:** Raíz y hoja.

**Sistema respiratorio:** Fiebre y tos.

**Sistema digestivo:** Diarrea.

**ENFERME DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Diarrea y fiebre:**

Se hace cocimiento con 4 raíces en un litro de agua, se da a beber una taza tres veces al día por tres días consecutivos.

Tamarindo.



**Nombre Común:** Tamarindo.

**Nombre Científico:** Tamarindus indica (L).

**Familia:** Fabaceae

**Parte que se utiliza:** hoja, pulpa, corteza y vaina.

**Sistema digestivo:** Diarrea, disentería, parásitos, laxante, estreñimiento, hígado, páncreas y vesícula.

**Sistema genito-urinario:** Infección renal.

**Piel:** Sarampión.

### **ENFERME.DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Parásitos:**

Tomar el jugo de la pulpa de tamarindo durante todo el día.

#### **Calentura:**

Hacer infusión de una cucharada de hojas en una taza de agua hervida, tomar una taza 2 veces al día hasta mejorar.

#### **Diarrea:**

Hacer horchata de 7 semillas machacadas en una taza de agua hirviendo, tomar una taza tres veces al día.

#### **Estreñimiento:**

Se pone a remojar la cantidad de cinco vaina en un vaso de agua por una hora, se toma un vaso una vez al día en ayuna durante 3 días, luego reducir la dosis fraccionada por tres días más.

Tilo.



**Nombre Común:** Tilo.

**Nombre Científico:** Justicia pectoralis (Jacq).

**Familia:** Acanthaceae.

**Parte que se utiliza:** Parte aérea.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago.

**Sistema osteo-articular:** Golpe y torceduras.

**General:** Tranquilizante.

### **ENFERME.DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Nervios y para la digestión:**

Se hace te de hojas de tilo con miel de jicote. Tomar cada 8 horas por un día.

Tuna.



**Nombre Común:** Tuna.

**Nombre Científico:** *Opuntia ficus indica* (L) Mill.

**Familia:** Cactaceae.

**Parte que se utiliza:** Hoja.

**ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

**Empacho de adulto:**

Se hierve una hoja en un litro de agua, se toma por 2 días, la cantidad es una tasita cafetera.

Valeriana.



**Nombre Común:** Valeriana.

**Nombre Científico:** Chrysopogon zizanioides (L) Roberty.

**Familia:** Poaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**Sistema respiratorio:** Resfrío, fiebre, catarro, gripe, tos y bronquitis.

**Sistema digestivo:** Mala digestión, dolor de estómago, diarrea, flatulencias.

**Sistema osteo-articular:** Dolores articulares y musculares.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Nervios:**

7 hojas y un moñito de manzanilla se pone a hervir en medio litro de agua, se toma solo por las noches, una tomita por tres días.

#### **Riñones.**

Un moñito de valeriana y 2 hojas de quina se pone a coser en medio litro de agua, se toma por un mes, dos veces al día.

#### **Malestar estomacal.**

Se ponen a hervir 3 hojitas de valeriana con 2 paquetitos de flor de manzanilla. y se toma tres veces al día,, hasta que se sienta bien la persona, no se debe abusar del uso de esta planta, porque en grandes cantidades es toxica.

#### **Insomnio.**

Se pone a coser 2 hojitas de valeriana, un puñito de manzanilla, 3 astillas de canela y 3 hojitas de órgano, en medio litro de agua, se le agrega una cucharadita de azúcar y se toma por la noche antes de acostarse, se hace por 5 días nada más.

#### **Neumonía.**

Se cortan 2 hojas de valeriana,6 hojas de mango indio,3 ramitas de flor de marango, 7 hojas de naranjo agrio y se pone a hervir en litro y medio de agua, cuando ya está cosida se deja enfriar un poquito y luego se le agrega un tapón de

esencia de hiervas, se deja enfriar y se toma 2 veces al día, por la mañana y por la noche, durante el tiempo que tarde en curar la neumonía.

## Zacate de limón.



**Nombre Común:** Zacate de limón.

**Nombre Científico:** Andropogon citratus (D.C).

**Familia:** Poaceae.

**Parte que se utiliza:** Hojas.

**Sistema respiratorio:** Resfrío, fiebre, catarro, gripe, tos y bronquitis.

**Sistema digestivo:** Mala digestión y dolor de estómago.

### **ENFERMEDADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Neumonía:**

7 Hojas de zacate de limón, acompañada de 7 hojas de naranja dulce, 7 hojas de naranja agria, 7 hojas de limón agrio, 3 hojas de eucalipto, un poquito de manzanilla, 2 Cogollos de salvia, 1 lio de orozuz, 3 flores de sauco y 2 manitos de la flor de guineo, se pone a coser en litro y medio de agua, para que quede en un litro, se toma dos tasitas por 2 días nada más.

#### **Calentura.**

3 hojas de zacate de limón y un puñito de flor de sauco, en un litro de agua hasta que baje la fiebre.

#### **Sarpullido.**

5 hojas de zacate de limón y 6 flores de sauco, se pone a coser en 3 litros de agua, luego se bañan hasta que cure.

Zorrillo.



**Nombre Común:** Zorrillo.

**Nombre Científico:** Petiveria alliacea L

**Familia:** Phytolacceaceae

**Parte que se utiliza:** Toda la planta.

**Sistema digestivo:** Dolor de estómago, digestión lenta y gases.

**Sistema respiratorio:** catarro, congestión nasal, sinusitis, gripe, tos, asma y dolor costados.

**General:** Dolor de cabeza y dolor de muelas.

### **ENFERME.DADES QUE CURA, SU TRATAMIENTO Y DOSIFICACION.**

#### **Congestión nasal:**

Triturar una raíz en una onza de alcohol para hacer inhalaciones las veces que sea necesario hasta mejorar.

#### **Sinusitis**

También puede hacer una infusión con un puño de hojas en un litro de agua para hacer vaporizaciones una vez al día por las noches hasta mejorar:

#### **Gripe**

Cocimiento de raíz en un litro de agua, se toma 1 taza 2 veces al día por 7 días.

## I. Referencias bibliográficas

1. Cox Avelino. (1998). **Cosmovisión de los pueblos de Tulu Palpa**. Managua: URACCAN. 145p.
2. Fagoth R. Ana, Gionanetto Fulvio y Silca Adán. (1998). **Wan kaina kulkaia-Armonizando con nuestro entorno**. Managua Nicaragua, 230p.
3. Instituto de medicina tradicional y desarrollo comunitario-IMTRADEC. (2008). **Módulo propedéutico**. Diplomado en VIH-SIDA en contextos multiculturales. Serafina Espinoza y Pablo Mc. Davis.
4. Instituto de medicina tradicional y desarrollo comunitario-IMTRADEC. (2002). **Yumuh sikniska tanka nani ba**. \_Recopilación: Pablo Mc. Davis.32p.
5. Secretaria de salud del Gobierno Regional. (2008). **Recopilación de las enfermedades tradicionales**. José Luis Manzanares.
6. APRODIN (2011). Saberes Ancestrales para el bienestar y la armonía en las comunidades indígenas: diagnóstico de la Medicina Tradicional, base de la identidad de los pueblos indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua. Managua, Nicaragua.
7. APRODIN (2009). Base de datos plantas medicinales de los pueblos indígenas del pacífico, centro y norte de Nicaragua.
8. CECALLI (2003). Plantas Medicinales. Tomo I, II y III. Nicaragua
9. ISNAYA (2011). Manual de Producción Orgánica: transformación de plantas medicinales y de consumo en Nicaragua. Estelí, Nicaragua.
10. ISNAYA (2010). Manual de Plantas Medicinales: para promotoras y promotores de medicina preventiva y salud comunitaria. Estelí, Nicaragua.
11. ISNAYA (2008). La Salud en sus Manos. Manual sobre el uso de plantas medicinales. Estelí, Nicaragua.
12. Rojas, M. (2009). Tratado de medicina tradicional mexicana. Bases históricas, teoría y práctica clínico-terapéutica. Tomo II. México.
13. [Http://www.tramil.net/fototeca/revision\\_botanica.php](http://www.tramil.net/fototeca/revision_botanica.php)